

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(НИУ «БелГУ»)**

ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ

КАФЕДРА СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

**УПРАВЛЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
МОЛОДЕЖИ (НА МАТЕРИАЛАХ УПРАВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛГОРОДА)**

Выпускная квалификационная работа  
обучающейся по направлению подготовки  
38.03.04 Государственное и муниципальное управление  
очной формы обучения, группы 05001402  
Шевченко Алины Андреевны

Научный руководитель  
кандидат социологических наук,  
доцент Бояринова И.В.

БЕЛГОРОД 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ	8
РАЗДЕЛ II. ПРАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ БЕЛГОРОДЕ	25
РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА БЕЛГОРОДА	41
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	58
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ	63
ПРИЛОЖЕНИЯ	70

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность темы исследования.** Важность формирования здорового образа жизни молодежи как наиболее динамично развивающейся социальной группы вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья. Здоровье современной российской молодежи вызывает большую тревогу. Так, у 80-85% студентов отмечаются нарушения в состоянии здоровья, около трети поступающих в вузы имеют серьёзные хронические заболевания, препятствующие полноценной, активной жизни человека. Такое положение порождает противоречие между растущей потребностью российского общества в здоровых, социально активных гражданах и ухудшающимся здоровьем молодежи.

Необходимость формирования здорового образа жизни молодежи осознана на государственном уровне. В своем послании Парламенту Российской Федерации на 2017 год Президент Российской Федерации Владимир Путин называет наиболее важным направлением в области укрепления здоровья развитие физической культуры и спорта в молодежной среде. Для решения этой задачи увеличивается количество спортивных зданий и сооружений, вводятся дополнительные часы физической культуры в учебных учреждениях.

К сожалению, деятельность по формированию здорового образа жизни молодежи сегодня явно не соответствует масштабам тех проблем, которые накопились в этой сфере. До настоящего времени не решены многие социальные вопросы, затрагивающие прямо или косвенно состояние здоровья молодых людей, не на должном уровне ведется пропаганда здорового образа жизни, не выстроена система управления его формированием. В связи с этим необходима система научно-обоснованных

мер по формированию здорового образа жизни молодежи, разработка современной модели его развития, существенное продвижение вперед в решении целого ряда важнейших методологических проблем его изучения, создающее возможность для управления данным процессом.

Успешное решение этих задач создаст надежную основу для научной организации формирования и развития здорового образа жизни и позволит целенаправленно воздействовать на поведение молодых людей, отвечающее требованиям сохранения и укрепления здоровья.

Таким образом, актуальность темы исследования обусловлена, во-первых, потребностью в дальнейшем развитии теории и методологии изучения здорового образа жизни, во-вторых, необходимостью выявления факторов, способствующих его развитию, в-третьих, важностью создания у молодых людей установки на ведение здорового образа жизни.

**Степень научной разработанности.** Проблемам формирования здорового образа жизни уделяли внимание советские и российские ученые. Теоретические и практические проблемы образа жизни исследовались такими советскими учеными как О.А. Александров, Г.Л. Апанасенко и другие<sup>1</sup>.

Исследование состояния здоровья социальных общностей, групп, индивидов, здоровья общества в целом, влияние социальных факторов на здоровье являются предметом исследования таких российских ученых, как С.В. Михайлова, Е.И. Норкина, И.В. Журавлева, Я.В. Ушакова<sup>2</sup>.

В настоящее время внимание исследователей привлекает проблема формирования здорового образа жизни молодежи: анализируются показатели

---

<sup>1</sup> Александров О.А. Комплексная программа здоровья. М., 1988; Апанасенко Г.Л. Охрана здоровья здоровых: Некоторые проблемы теории и практики // Валеология: диагностика, средства и практика обеспечения здоровья. Спб., 1993.

<sup>2</sup> Михайлова С.В., Норкина Е.И. Социально-биологические аспекты здоровья современных студентов // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 1; Журавлева И.В. Почему не улучшается здоровье граждан // Вестник института социологии, 2014. № 6; Ушакова Я.В. Здоровье студентов и факторы его формирования // Вестник Нижегородского университета им. Н.И.Лобачевского. 2015. № 4.

здоровья студентов (И.В. Журавлева, Г.А. Ивахненко<sup>1</sup>), подверженность вредным привычкам (С.В. Баранова, И.В. Киянова<sup>2</sup>), отношение к спорту и физической культуре, пользование услугами здравоохранения (И.В. Журавлева, И.В. Киселева<sup>3</sup>).

В Белгородской области исследованиями в области молодежной политики занимаются В.П. Бабинцев, И.В. Бояринова, Т.И. Морозова, Е.В. Реутов, В.А. Сапрыка<sup>4</sup>.

Вместе с тем, в научной литературе еще мало внимания уделяется анализу муниципальной системы управления формированием здорового образа жизни молодежи в конкретных социально-исторических условиях современной России.

**Проблема исследования** заключается в противоречии между необходимостью укрепления здоровья молодых людей и недостаточной разработанностью механизмов управления формированием здорового образа жизни молодежи на муниципальном уровне.

**Объект исследования** – реализация молодежной политики в сфере здоровьесбережения на муниципальном уровне.

**Предмет исследования** – механизмы управления формированием здорового образа жизни молодежи в городе Белгороде.

---

<sup>1</sup>Журавлева И.В. Здоровье подростков: Социологический анализ // Вестник Института социологии, 2014. № 5; Ивахненко Г.А. Мониторинговое исследование трансформации самосохранительного поведения студентов // Охрана здоровья: проблемы организации управления и уровни ответственности: М., 2014.

<sup>2</sup> Баранова С. В. Вредные привычки. Избавление от зависимостей. М., 2014; Киянова И.В. Против вредных привычек. Алкоголизм, наркомания, курение, игромания, компьютерная зависимость. М., 2014.

<sup>3</sup> Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. М., 2014; Киселева И.В. Здоровье молодого поколения. Гендерные установки на здоровый образ жизни у студенческой молодежи // Здоровье как ресурс. Нижний Новгород, 2014.

<sup>4</sup> Бабинцев В.П., Сапрыка В.А., Воронов В.А., Бояринова И.В. Государственная молодежная политика в Российской Федерации. Белгород, 2008; Морозова Т.И. Молодежные организации в общественном мнении молодых белгородцев // Социальные технологии в государственном и муниципальном управлении: сборник научных трудов. Белгород, 2008; Реутов Е.В. Противоречие политического сознания российской молодежи // Молодежная галактика. 2008. № 4.

**Целью исследования** является разработка рекомендаций по совершенствованию управления формированием здорового образа жизни молодежи в городском округе «город Белгород».

Достижение поставленной цели предполагает решение следующих исследовательских **задач**:

1. Изучить теоретические основы управления формированием здорового образа жизни молодежи.
2. Проанализировать практику управления формированием здорового образа жизни молодежи в городе Белгороде.
3. Определить направления совершенствования управления формированием здорового образа жизни молодежи в городе Белгороде.

**Теоретико-методологическую основу исследования** составляют системный, комплексный подходы к исследованию проблемы управления формированием здорового образа жизни. Социологический анализ динамики социального здоровья осуществлен в работах М. Вебера, Э. Дюркгейма и других авторов<sup>1</sup>. В работе использованы идеи отечественных и зарубежных авторов, изучающих направления формирования здорового образа жизни молодежи (Ю.А. Зубок<sup>2</sup>, В.И. Чупров<sup>3</sup>).

Для достижения поставленной цели использовались общенаучные методы – анализ, синтез, индукция, дедукция, социологические методы – метод анализа документов, анкетирование.

**Эмпирическая база исследования** представлена следующими источниками:

---

<sup>1</sup> Вебер М. О некоторых категориях понимающей социологии // Западноевропейская социология XIX – нач. XX веков. М., 1996; Дюркгейм Э. Социология и теория познания. Хрестоматия по психологии. М., 1980.

<sup>2</sup> Зубок Ю.А. Молодежный экстремизм. Сущность и особенности проявления // Социологические исследования. 2008. № 5.

<sup>3</sup> Чупров В.И. Ситуация риска в воспроизводстве образовательного потенциала молодежи. М., 2005.

- нормативно-правовые акты федерального, регионального и местного уровней, направленные на формирование здорового образа жизни молодежи<sup>1</sup>;
- статистические данные, отражающие состояние и перспективы формирования здорового образа жизни молодежи в городе Белгороде;
- отчетные документы Управления молодежной политики администрации города Белгорода<sup>2</sup>.

**Практическая значимость работы** заключается в возможности использования результатов и рекомендаций выпускной квалификационной работы в деятельности Управления молодежной политики администрации города Белгорода.

**Структуру данной работы** составляют: введение, три раздела, заключение, список источников литературы и приложения.

---

<sup>1</sup>Основы государственной молодежной политики в Российской Федерации на период до 2025 года : Распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. № 2403-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство»; О физической культуре и спорте в Российской Федерации : федер. закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Раздел «Законодательство»; Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации : Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18 декабря 2006 г. № 1860-р. // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство»; Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство»; Об утверждении положения об управлении молодежной политики администрации города Белгорода: Решение Совета депутатов города Белгорода от 29 ноября 2016 г. № 449 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

<sup>2</sup> Официальный сайт Управления молодежной политики администрации города Белгорода. URL: <http://bel-molodezh.ru> (дата обращения: 17.04.2018); Отчет о деятельности Управления молодежной политики города Белгорода за 2017 г. // Управление молодежной политики администрации города Белгорода. 2017. URL: <http://bel-molodezh.ru> (дата обращения: 25.05.2018);

## **РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ**

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей и молодежи. Поэтому среди приоритетов молодежной политики России в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни молодёжи.

Государственная молодежная политика (ГМП) – деятельность государства, направленная на создание правовых, экономических и организационных условий и гарантий для самореализации личности молодого человека и развития молодежных объединений, движений и инициатив.

Цель ГМП – создание условий для успешной социализации и эффективной самореализации молодежи, развитие потенциала молодежи и его использование в интересах инновационного развития страны.

Государственная молодежная политика в Российской Федерации формируется и реализуется в сложных экономических и социальных условиях, вбирает в себя такие жизненно важные отрасли, как экономика, образование, здравоохранение, культура, физкультура и спорт, отдых и направлена на социализацию молодежи, на ее социальное становление. Данный социальный институт в целом сформирован на всех уровнях управления – федеральном, региональном и муниципальном уровне. Роль государства, его структур на федеральном и региональном уровнях, органов местного самоуправления в реализации политики по отношению к молодому поколению приобретает доминирующее значение.

Государственная молодежная политика проводится для такой группы как молодежь. Молодежь – социально-демографическая группа общества, выделяемая на основе совокупности возрастных характеристик, особенностей социального положения и обусловленных тем или другим социально-психологическим свойством, которое определяется уровнем



социально-экономического, культурного развития, особенностями социализации в российском обществе. Возрастные границы понятия «молодежь» лежат в интервале от 14 до 30 лет включительно<sup>1</sup>.

Государство при определении цели и приоритетов молодежной политики исходит из «Основ государственной молодежной политики Российской Федерации», утвержденной Распоряжением Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. № 2403-р, разработанной на период до 2025 г., которая определяет совокупность приоритетных направлений, ориентированных на молодежь, включающих задачи, связанные с участием молодежи в реализации приоритетных национальных проектов<sup>2</sup>.

Нормативно-правовая база, которая составляет систему законодательного обеспечения государственной молодежной политики, включает в себя федеральное законодательство, законодательства субъектов Российской Федерации, акты местного самоуправления. Федеральное законодательство связано с деятельностью структур по делам молодежи в органах федеральной власти, законодательства субъектов Российской Федерации представлены региональной молодежной политикой, а акты местного самоуправления предполагают ее осуществление в условиях местных сообществ.

На федеральном уровне:

- действует федеральный закон о государственной поддержке молодежных и детских объединений и другие законы;
- действует Бюджетный кодекс РФ, предусматривающий такое направление расходования средств как «молодежная политика»;

---

<sup>1</sup> Захаров В.М., Бабинцев В.П., Заливанский Б.В. Формирование и развитие кадрового потенциала государственной молодежной политики в Белгородской области. Белгород, 2004. С. 13.

<sup>2</sup> Основы государственной молодежной политики в Российской Федерации на период до 2025 года: Распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. № 2403-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

- функционирует ряд совещательных органов при Президенте РФ, Правительстве РФ;

- действует федеральный орган исполнительной власти в России, осуществляющий функции по оказанию государственных услуг и управлению государственным имуществом в сфере государственной молодежной политики, реализации мероприятий, направленных на обеспечение здорового образа жизни молодежи, нравственного и патриотического воспитания и на содействие реализации молодежью своих профессиональных возможностей. В настоящее время – это Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодёжь).

- издан ряд указов Президента РФ и постановлений Правительства РФ в области государственной молодежной политики;

- созданы государственные учреждения по делам молодежи.

На уровне субъектов Российской Федерации:

- приняты законы и иные акты субъектов РФ о молодежной политике;

- созданы органы по делам молодежи в структуре законодательной и исполнительной власти, в том числе совещательного характера;

- осуществляется финансирование расходов на молодежную политику из бюджетов субъектов РФ;

- действуют государственные учреждения органов по делам молодежи и реализуются программы.

На уровне местного самоуправления:

- приняты нормативные правовые акты в области молодежной политики;

- созданы органы по делам молодежи в структуре представительной и исполнительной власти;

- осуществляется финансирование расходов на молодежную политику из местных бюджетов;

– действуют муниципальные учреждения по делам молодежи и реализуются программы.

Следовательно, на всех уровнях публичной власти осуществляется правовое регулирование, функционируют специализированные органы власти и бюджетные учреждения, производится бюджетное финансирование программ.

В период выраженного демографического спада, переживаемого страной, здоровье молодежи приобретает особую ценность, так как оно представляет собой интеллектуальный, репродуктивный, экономический, социальный и культурный резерв государства, его стратегический капитал. Состояние здоровья населения и, прежде всего детей и молодежи, является одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности государства<sup>1</sup>.

В современном мире здоровье стало представлять значительную ценность, поэтому большинство людей (в том числе и молодых) осознают важность его сохранения и укрепления. Но, несмотря на это, общее состояние здоровья молодого поколения в нашей стране характеризуется ростом заболеваемости и смертности на фоне высоких достижений медицины и постоянного совершенствования технических средств, позволяющих проводить как раннюю диагностику, так и все необходимое лечение.

Становится вполне очевидным, что первостепенная роль в сохранении и укреплении здоровья зависит от действий самой личности, от ее образа жизни, ценностных ориентаций, установок, от характера ее взаимоотношений со своим социальным окружением.

Современная молодежь в большинстве случаев перекладывает ответственность за свое здоровье на те или иные внешние обстоятельства. Обладание высоким уровнем здоровья является одним из основных прав

---

<sup>1</sup> Бабинцев В.П., Сапрыка В.А., Воронов В.А., Бояринова И.В. Государственная молодежная политика в Российской Федерации. Белгород, 2008. С. 115.

каждого современного человека вне зависимости от расовой принадлежности, религиозного выбора, политических убеждений, экономического или социального положения, а также и одним из ведущих факторов его успеха в жизни.

Итак, здоровье – это интегративная характеристика личности, охватывающая весь ее внутренний мир и все многообразие ее физических, психических, социальных и духовных аспектов. Иными словами, это состояние баланса между адаптационными возможностями людей и постоянно изменяющимися условиями окружающей среды. В то же время хорошее состояние здоровья это не самоцель, а лишь средство для наиболее полной реализации жизненного потенциала человека<sup>1</sup>.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – единственное средство защиты от всех болезней сразу. Он направлен на предотвращение не каждой болезни в отдельности, а всех в совокупности. ЗОЖ – это единственный стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение здоровья населения. Поэтому формирование этого стиля у жизни населения – важнейшая социальная технология государственного значения и масштаба.

Здоровый образ жизни – это активная деятельность людей, направленная на сохранение и укрепление здоровья как условие и предпосылки осуществления и развития других сторон и аспектов образа жизни, на преодоление «факторов риска», возникновение и развитие заболеваний, оптимального использования в интересах охраны и улучшения здоровья социальных и природных условий и факторов образа жизни<sup>2</sup>.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «Здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

---

<sup>1</sup> Бабинцев В.П., Сапрыка В.А., Воронов В.А., Бояринова И.В. Государственная молодежная политика в Российской Федерации. Белгород, 2008. С. 116.

<sup>2</sup> Дьяконова Л.Ж. Здоровый образ жизни: формирование и сохранение // Социологические исследования. 2015. № 1. С. 34.

Вообще, можно говорить о трёх видах здоровья: о здоровье физическом, психическом и нравственном (социальном).

1. Физическое здоровье – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем. Если хорошо работают все органы и системы, то и весь организм человека (система саморегулирующаяся) правильно функционирует и развивается.

2. Психическое здоровье зависит от состояния головного мозга, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

3. Нравственное здоровье определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т. е. жизни в определённом человеческом обществе. Отличительными признаками нравственного здоровья человека являются, прежде всего, сознательное отношение к труду, овладение сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни. Физически и психически здоровый человек может быть нравственным уродом, если он пренебрегает нормами морали. Поэтому социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья. Нравственно здоровым людям присущ ряд общечеловеческих качеств, которые и делают их настоящими гражданами.

Формирование здорового образа жизни – это создание системы преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей, направленной на сохранение и укрепление здоровья. ЗОЖ включает следующие компоненты<sup>1</sup>:

1) сознательное создание условий труда, способствующих сохранению здоровья и повышению работоспособности;

2) активное участие в культурных мероприятиях, занятиях физкультурой и спортом, отказ от пассивных форм отдыха, тренировка психических способностей, аутотренинг, отказ от вредных привычек

---

<sup>1</sup> Мартыненко А.В. Формирование здорового образа жизни молодежи. М., 2015. С. 192.

(употребления алкоголя, курения), рациональное, сбалансированное питание, соблюдение правил личной гигиены, создание нормальных условий в семье;

3) формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, отношения к больным и инвалидам;

4) бережное отношение к окружающей среде, природе, высокую культуру поведения на работе, в общественных местах и транспорте;

5) сознательное участие в профилактических мероприятиях, проводимых медицинскими учреждениями, выполнение врачебных предписаний, умение оказывать первую медицинскую помощь, чтение популярной медицинской литературы и др.

Здоровый образ жизни зависит от:

- объективных общественных условий, социально-экономических факторов;

- конкретных форм жизнедеятельности, социально-экономических факторов, позволяющих вести, осуществлять ЗОЖ в основных сферах жизнедеятельности: учебной, трудовой, семейно-бытовой, досуга;

- системы ценностных отношений, направляющих сознательную активность людей в русло ЗОЖ.

Здоровье для молодого человека является особенно важным, так как выступает качественной предпосылкой его будущей самореализации, способности к созданию семьи и рождению детей, к сложной учебной и профессиональной работе, общественно-политической и творческой активности<sup>1</sup>.

В современных условиях здоровье перестает быть только личным делом молодого человека, оно становится фактором выживания социума в целом, так как молодежь является основой социального развития и фактором политического баланса, воспроизводственным потенциалом нации. Особый социальный статус, специфические условия учебной и трудовой

---

<sup>1</sup> Ушакова Я.В. Здоровье студентов и факторы его формирования // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. 2015. № 4. С. 197.

деятельности, быта и образа жизни молодежи отличают их от всех категорий населения и делают эту группу чрезвычайно уязвимой в социальном плане, подверженной воздействию негативных факторов общественной жизни. Поэтому усилия, направленные на сохранение и укрепление здоровья молодежи, не дают длительного успеха и вызывают необходимость непрерывного поиска оптимальных путей управления здоровьем молодежи. В связи с этим для управления актуализируется проблематика здорового образа жизни молодежи, связанная с социальными, техногенными, экологическими, психологическими, политическими, военными и возрастными аспектами.

Отсюда становится очевидным, что проблема здоровья молодежи не может быть решена без объединения усилий и координации действий всех структур, в том числе и государственного управления, заинтересованных в здоровье подрастающего поколения.

Развитие условий формирования здорового образа жизни является важным критерием социальной стабильности, как воспроизводства социально-управленческих структур, позитивных гражданских процессов и качественных отношений в определенной части целостности самого общества и государства.

В настоящее время управлением данным процессом занимаются на разных уровнях власти. На федеральном уровне управление сосредоточено в федеральном агентстве по делам молодежи (Росмолодежь).

На региональном уровне организацией государственной молодежной политики, и в частности, формированием здорового образа жизни молодежи занимаются соответствующие региональные органы. Так, в Белгородской области эту функцию исполняет Департамент образования Белгородской области и Департамент здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области.

Непосредственно управление формированием здорового образа жизни молодежи в области сосредоточено в Управлении молодежной политики

Белгородской области и Управлении физической культуры и спорта Белгородской области.

Однако целенаправленная государственная политика по формированию у молодежи активной жизненной позиции, направленной на осознание необходимости сохранять и укреплять свое здоровье, воспитание навыков культуры здоровья и здорового образа жизни, реализуется не только органами управления. Чрезвычайно важную роль в решение этих проблем играют не только государственные органы, но и средства массовой информации, общественность, другие организации.

Формирование здорового образа жизни молодежи один из приоритетов государственной стратегии. Именно состояние здоровья молодых людей является одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства<sup>1</sup>.

В последние годы активно формируется политика здорового образа жизни Правительством РФ и Президентом Владимиром Владимировичем Путиным. Например, приняты такие важные документы как: «Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения»<sup>2</sup>, приоритетный проект: «Формирование здорового образа жизни»<sup>3</sup>, «Стратегия государственной антинаркотической политики Российской

---

<sup>1</sup> Слепова Л.Н. Роль государства в формировании здорового образа жизни молодежи // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 5-3.

<sup>2</sup> Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

<sup>3</sup> Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни»: утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 26 июля 2017 г. № 8) // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Раздел «Законодательство».



Федерации до 2020 года»<sup>1</sup>, «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»<sup>2</sup>.

Основные направления государственной политики в области профилактики и формирование ЗОЖ регламентированы в федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»<sup>3</sup>, где определена новая парадигма здравоохранения – от лечения к профилактике.

Формирование здорового образа жизни включает в себя четыре составляющих:

1. Создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения.

Только через текущую, повседневную информацию молодежь получает необходимые знания, которые в той или иной степени влияют на её поведение, а, следовательно, и на образ жизни.

Оценивая в целом ситуацию в России и в частности в городе Белгород, следует подчеркнуть, что элементы информационно-пропагандистской системы в созданы и в последние годы принимают все более выраженный характер. На главных каналах телевидения работают специализированные программы «Жить здорово» и «Малахов+», в городе активно используется социальная реклама (баннеры с пропагандой здорового образа жизни).

2. Второе важное направление формирования здорового образа жизни – так называемое «обучение здоровью».

---

<sup>1</sup> Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года: Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

<sup>2</sup> Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

<sup>3</sup> Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации : федер. закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Раздел «Законодательство»

Это комплексная просветительская, обучающая и воспитательная деятельность, направленная на повышение информированности по вопросам здоровья и его охраны, на формирование навыков укрепления здоровья, создание мотивации для ведения здорового образа жизни молодежи. Нельзя в связи с этим не подчеркнуть главный вопрос: никакая информация, если она не подкреплена личной заинтересованностью, ничего для человека не значит.

Сегодня это особенно важно в отношении молодых людей, которые находятся в зоне риска. Школа является центром формирования мировоззрения и интеллектуального уровня молодого человека. Именно здесь в течение всего периода есть возможность дать детям и родителям глубокие знания о сущности психического и физического здоровья, в доступной форме изложить причины его нарушений, научить методам его восстановления и укрепления.

Здоровье молодежи непосредственно зависит от отношения молодых людей к его сохранению и укреплению. В то же время воспитание у детей заботы за собственное здоровье, формирование соответствующих умений и навыков в подавляющем большинстве заформализовано. Сложившаяся практика сводит эту работу в школе к лекциям, основным содержанием которых являются сведения о клинике, диагностике и лечении заболеваний. Как правило, их читают либо школьные медицинские работники, либо врачи территориальных поликлиник. Однако они не владеют методологией обучения и воспитания здорового поведения, теорией и методами формирования у людей позитивной мотивации на сохранение здоровья.

Профилактика заболеваний только среди взрослой части населения или только среди детей недостаточно эффективна, так как ребенок живет в семье. Если родители и родственники молодого человека имеют определенные факторы риска или страдают хроническими неинфекционными заболеваниями и не заботятся о своем здоровье, то у него формируются стереотипы поведения, способствующие развитию этих же заболеваний. Семья выполняет функции, которые во многом определяют сохранение и

укрепление здоровья человека и общества. Семья наиболее полно выполняет репродуктивную функцию, в семье родители приобщают своих детей к нравственным ценностям и нормам поведения, к жизни в обществе, взаимодействию с другими людьми, передают трудовые навыки. В семье решается досуговая функция, обеспечивающая гармоничное развитие человека<sup>1</sup>.

3. Меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств.

Следует подчеркнуть, что от степени заинтересованности молодых людей в собственном здоровье напрямую зависит успех данного направления в работе по формированию здорового образа жизни. В последние годы в обществе стало более настойчивым стремление оградить население, особенно молодежь, от вредных привычек, формируется законодательная база в этой области, однако говорить об успехах преждевременно. Три четверти мужчин в возрасте до 30 лет курит, стремительно увеличивается удельный вес курящих женщин и подростков. Злоупотребление алкоголем является причиной более 70 процентов несчастных случаев, 60 процентов смертельных отравлений связано с употреблением алкогольных напитков. Согласно данным общероссийского мониторинга наркоситуации, количество лиц, допускающих незаконное потребление наркотиков, составляет 6 млн. человек.

Основной формой антинаркотической профилактики является пропаганда. Но работа эта во многом идет вхолостую, особенно с детьми и молодежью. Разъяснительная работа специалистов здравоохранения проводится эпизодически, ею практически занимаются врачи наркологи и не задействованы врачи других специальностей. Профилактические акции, как правило, проводятся в городах, не затрагивая небольших населенных

---

<sup>1</sup> Кузин В.Г., Паршаков А.Т., Виноградов П.А., Паршикова Н.В., Моченов В.П. Концепция информационно – образовательной кампании по пропаганде физической культуры и здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи. М., 2014. С. 12.

пунктов. В агитационных материалах не учтена психология «рыночного» поколения с более индивидуализированным сознанием, чем у старшего поколения, его новая потребительская субкультура, в которой главным понятием является престиж.

В целях повышения эффективности профилактической работы целесообразно более активно привлекать к участию в ее проведении работников образования, науки, культуры, видных политиков, шоуменов и других лиц, пользующихся авторитетом среди определенных групп населения. С учетом этого, проведение целенаправленных массовых акций с привлечением известных личностей, оказывающих влияние на общественное мнение, может оказаться самым результативным.

4. Побуждение молодежи к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

Естественно, что коммерциализация спортивной инфраструктуры препятствует развитию массового спорта. В то же время, сводить проблему исключительно к доступности спортивных сооружений неправильно. Речь должна идти о борьбе с гиподинамией всеми доступными способами, включая уроки физкультуры в школе, физкультпаузы на производстве, утреннюю гимнастику, пешие прогулки и походы, и другие формы, доступные для массового использования. Необходимо, прежде всего, преодолеть пассивность муниципальных органов по делам молодежи и по физической культуре и спорту, которые способны профессионально возглавить и вести эту работу. Сельские и школьные стадионы, дворовые спортивные площадки, другие простейшие спортивные сооружения могут с успехом стать местами обучения населения, особенно детей и молодежи, навыкам физической культуры. Особую роль в этом плане должны играть летние оздоровительные учреждения, которые в настоящее время

используются больше как средство обеспечения занятости детей, нежели как средство формирования здорового образа жизни<sup>1</sup>.

Формирование здорового образа жизни у населения России требует постоянных усилий и, этому будет способствовать мотивация наших земляков. Например, опросы Министерства здравоохранения Российской Федерации показывают, что большинство россиян, около 75%, считают здоровым образом жизни отказ от курения. Борьба с употреблением табака обеспечивает реализацию международных обязательств России на внутригосударственном уровне<sup>2</sup>.

Формирование здорового образа жизни в молодежной среде – сложный системный процесс, охватывающий множество компонентов образа жизни современного общества и включающий основные сферы и направления жизнедеятельности молодых людей. Ориентированность молодежи на ведение здорового образа жизни зависит от множества условий<sup>3</sup>.

Это и объективные общественные, социально-экономические условия, позволяющих вести, осуществлять здоровый образ в основных сферах жизнедеятельности (учебной, трудовой, семейно-бытовой, досуга), и система ценностных отношений, направляющая сознательную активность молодых людей в русло именно этого образа жизни.

Проблема формирования здорового образа жизни в молодежной среде обусловлена, прежде всего, критическим состоянием физического и духовного развития молодого поколения. Причинами нарушений здоровья являются как факторы внешней среды (неблагоприятные экологические факторы), так и факторы риска, имеющие поведенческую основу: курение, употребление алкоголя, иных токсических и психоактивных веществ,

---

<sup>1</sup> Кузин В.Г., Паршаков А.Т., Виноградов П.А., Паршикова Н.В., Моченов В.П. Концепция информационно – образовательной кампании по пропаганде физической культуры и здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи. М., 2014. С. 13.

<sup>2</sup> Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации // Опрос: ЗОЖ. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/polls> (дата обращения: 17.05.2018).

<sup>3</sup> Хил Р.Д. Молодежь и ее образ жизни // Социологические исследования. 2015 . № 4. С. 28.

отсутствие интереса к регулярным занятиям физической культурой, несоблюдение правил личной гигиены и др.

Состояние здоровья населения, а в первую очередь, детей и молодежи - важнейший показатель благополучия общества и государства. Поэтому укрепление здоровья населения, существенное снижение уровня социально значимых заболеваний, создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни – одна из приоритетных задач демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года<sup>1</sup>.

Главным негативным фактором, влияющим на здоровье молодежи, остается кризисное состояние общества и его следствия – некачественное питание, сокращение числа оздоровительных учреждений и снижение качества предоставляемых ими услуг, нарастающее воздействие военного фактора и др. Так, под воздействием массовой бедности произошло изменение рациона питания среднестатистического жителя России.

Целенаправленные меры государства в области поддержания здорового образа жизни молодежи могут принести вполне ощутимые результаты. Так, прогнозы Министерства здравоохранения Российской Федерации, построенные на базе многофакторных моделей ожидаемых показателей смертности в зависимости от уровней ряда основных факторов риска, свидетельствуют о том, что при условии снижения на 15% распространенности среди трудоспособного населения лишь 4 факторов, а именно: курения, артериальной гипертензии, гиперхолестеринемии, избыточной массы тела, следует ожидать снижения общей смертности, в том числе смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, примерно на 10%<sup>2</sup>.

Стоит отметить, что разработанные политические документы, такие, как «Концепция развития системы здравоохранения в Российской Федерации

---

<sup>1</sup> Слепова Л.Н. Роль государства в формировании здорового образа жизни молодежи // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 5-3.

<sup>2</sup> Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации // Опрос: ЗОЖ. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/polls> (дата обращения: 17.05.2018).

до 2020 года»<sup>1</sup>, ««Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения»<sup>2</sup> и многие другие, наметили лишь стратегические направления в обеспечении здоровья россиян, но практическая реализация этих направлений, в том числе в отношении молодого поколения, решительно отстает от поставленных целей и задач.

Таким образом, изучив теоретические основы управления формированием здорового образа жизни молодежи, можно сделать следующие выводы:

1. Формирование здорового образа жизни молодежи является одной из основных задач молодежной политики, проводимой государством. Государственная молодежная политика – деятельность государства, направленная на создание правовых, экономических и организационных условий и гарантий для самореализации личности молодого человека и развития молодежных объединений, движений и инициатив.

2. Здоровый образ жизни молодежи – это наиболее оптимальная система поведения человека в повседневной жизни, позволяющая ему максимально реализовать свои духовные и физические качества для достижения душевного, физического и социального благополучия. Это цельная, логически взаимосвязанная, продуманная и спланированная система поведения человека, которую он осуществляет не по принуждению, а с удовольствием и уверенностью, что она даст положительные результаты.

3. Формирование здорового образа жизни молодежи – это системный процесс, регулируемый органами власти, способствующий созданию

---

<sup>1</sup> Концепция развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года : Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2008 г. № 1662-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

<sup>2</sup> Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

совокупности духовных ценностей и реальных условий, благоприятных для здоровья молодежи, и охватывающий множество компонентов образа жизни современного общества и включающий основные сферы и направления жизнедеятельности молодых людей.

4. Формирование здорового образа жизни включает в себя четыре составляющих: создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний молодежи о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения; «обучение здоровью»; меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств; побуждение населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.



## **РАЗДЕЛ II. ПРАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ БЕЛГОРОДЕ**

В настоящее время проблема формирования здорового образа жизни молодежи по своей практической значимости и актуальности считается одной из сложнейших проблем современной науки. Состояние здоровья и образ жизни молодых поколений – объективная предпосылка успешного развития современного российского государства, его способности к решению внутренних и внешних проблем.

В городе Белгороде уделяется большое внимание формированию здорового образа жизни молодежи. В основу концепции развития города Белгорода положена главная стратегическая цель, определяемая повышением качества жизни горожан, через реализацию миссии "от благоустройства – к благополучию".

В стратегии развития города Белгорода важная роль отнесена развитию физической культуре и спорту, так как это способствует формированию и укреплению здоровья молодежи, подготовке к труду и защите Отечества, пропаганде здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, что особенно актуально для молодежной среды. Выделены направления, с помощью которых будет осуществляться сохранение и укрепление здоровья жителей города<sup>1</sup>:

- утверждение в обществе ценности здорового образа жизни;
- воспитание навыков культуры здоровья и личной ответственности за его сохранение;
- повышение качества и доступности медицинских услуг, включая высокотехнологичные виды медицинской помощи;
- создание условий для сохранения здоровья на рабочих местах;

---

<sup>1</sup> Об утверждении «Стратегии развития города Белгорода до 2025 года и плана мероприятий органов местного самоуправления по реализации стратегии развития города Белгорода до 2025 года на 2017-2020 годы»: Решение Совета депутатов города Белгорода от 30 января 2007 г. № 413 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

- снижение дорожно-транспортного травматизма;
- развитие массовой физической культуры и спорта.

Молодежная политика администрации города ориентирована, преимущественно, на молодых граждан в возрасте до 30 лет, а также молодые семьи (возраст одного из супругов не превышает 35 лет). Численность молодежи в возрасте от 14 до 30 лет составляет 96,7 тыс. человек, или 25% в общей численности населения города. Структурно городская молодежь представлена тремя ключевыми категориями: учащиеся общеобразовательных учреждений, студенты средних специальных и высших учебных заведений, работающая молодежь. В высших и средних специальных учебных заведениях города на сегодняшний день обучается свыше 58,0 тыс. студентов.

Положительные результаты дает реализация мероприятий подпрограммы «Молодежь – Белому городу». Сегодня доля молодежи, охваченной культурно-массовыми мероприятиями, составляет 80% от общего числа молодежи. При этом 64% вовлечены в мероприятия по патриотическому и духовно-нравственному воспитанию, 12% молодежи участвует в спортивных мероприятиях, проводимых на территории города, 18,5% молодых граждан реализуют себя в деятельности детских и молодежных общественных организаций. На предприятиях и в организациях города создаются Советы молодых специалистов, активная молодежь города вовлекается в работу Советов территорий по месту жительства<sup>1</sup>.

В настоящее время управлением формирования здорового образа жизни молодежи занимается различные организаций, в выпускной квалификационной работе мы рассмотрим деятельность Управления молодежной политики администрации города Белгорода в этой сфере.

---

<sup>1</sup> Об утверждении «Стратегии развития города Белгорода до 2025 года и плана мероприятий органов местного самоуправления по реализации стратегии развития города Белгорода до 2025 года на 2017-2020 годы»: Решение Совета депутатов города Белгорода от 30 января 2007 г. № 413 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

Управление молодежной политики является отраслевым органом администрации города Белгорода. Управление подчиняется и подотчетно главе администрации города Белгорода, заместителю главы администрации города по внутренней и кадровой политике<sup>1</sup>.

Управление возглавляет руководитель управления молодежной политики администрации города, который назначается на должность и освобождается от нее в установленном порядке распорядительным актом администрации города.

Численный состав работников, штатное расписание Управления определяется решением главы администрации города по предложению руководителя Управления и по согласованию с заместителем главы администрации города по внутренней и кадровой политике.

Руководитель Управления подчиняется в своей деятельности главе администрации города Белгорода, заместителю главы администрации города по внутренней и кадровой политике. На период временного отсутствия руководителя Управления (болезнь, отпуск, командировка) его обязанности возлагаются на заместителя руководителя управления молодежной политики – начальника отдела по работе с молодежью.

Начальник управления, руководствуясь настоящим Положением: осуществляет руководство деятельностью Управления, отчитывается о своей работе и деятельности Управления перед главой администрации города Белгорода, заместителем главы администрации города по внутренней и кадровой политике, организует и контролирует выполнение возложенных на управление задач и функций, несет персональную ответственность за результаты работы Управления. Всю полноту ответственности за качество и своевременность выполнения задач и функций, возложенных настоящим Положением на Управление, несет руководитель Управления. Степень

---

<sup>1</sup> Об утверждении положения об управлении молодежной политики администрации города Белгорода: Решение Совета депутатов города Белгорода от 29 ноября 2016 г. № 449 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

ответственности других работников Управления устанавливается действующим законодательством и должностными инструкциями<sup>1</sup>.

Основными задачами управления являются:

1. Реализация от имени администрации на территории города Белгорода молодежной политики, направленной на создание условий и возможностей для успешной социализации и эффективной самореализации молодежи, для развития ее потенциала в интересах России и, следовательно, на социально-экономическое и культурное развитие страны, обеспечение ее конкурентоспособности и укрепление национальной безопасности.

2. Создание во взаимодействии с общественными организациями и движениями, представляющими интересы молодежи, условий для обеспечения здорового образа жизни молодежи, нравственного и патриотического воспитания; для реализации молодежью своих профессиональных возможностей.

3. Создание условий для развития молодежных общественных объединений, клубов по месту жительства.

Основными функциями управления являются<sup>2</sup>:

1. Анализ и выявление реальных потребностей, интересов и проблем молодежи, ее отдельных категорий и групп на основе статистических, социологических и иных информационных материалов, а также возможности ее участия в социально-экономическом развитии города Белгорода.

2. Участие в определении заданий по предоставлению муниципальных услуг в сфере молодежной политики для учреждений дополнительного образования детей - получателей бюджетных средств.

3. Организация и проведение совместно с заинтересованными ведомствами разработки городских комплексных и целевых программ в

---

<sup>1</sup> Об утверждении положения об управлении молодежной политики администрации города Белгорода: Решение Совета депутатов города Белгорода от 29 ноября 2016 г. № 449 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

<sup>2</sup> Там же.

сфере реализации государственной молодежной политики, координация и контроль их исполнения.

4. Разработка проектов муниципальных правовых актов городского округа «Город Белгород» по вопросам, отнесенным к компетенции управления.

5. Участие в реализации федеральных, областных и городских программы по вопросам своих полномочий.

6. Организация работы с общественными объединениями работающей молодежи, профсоюзами и молодежными движениями.

7. Организация работы по созданию Советов молодых специалистов в учреждениях, организациях и предприятиях города, разработка необходимых рекомендаций, планов мероприятий.

8. Содействие в обеспечении защиты прав несовершеннолетних и молодежи.

9. Организация и участие в организации работы по месту жительства в сфере досуга, физического и духовного развития молодежи через систему клубов и иных учреждений.

10. Участие в создании условий для поддержки и развития талантливых детей и молодежи.

11. Информирование через средства массовой информации населения о проводимой молодежной политике в городе.

12. Осуществление культурно-массовых, антинаркотических мероприятий, пропаганды здорового образа жизни, поддержки детских и молодежных общественных объединений, деятельность которых связана с осуществлением мер по профилактике и противодействию распространению наркотиков.

13. Организация работы по нравственному, патриотическому и гражданскому воспитанию детей и молодежи.

14. Развитие ученического и студенческого самоуправления.

15. Организация преемственности поколений через создание ученических и студенческих общественных объединений.

16. Организация и проведение смотров, конкурсов по активизации деятельности молодежных объединений, организаций, районных праздников, концертов, фестивалей, выставок, конференций, семинаров, в том числе мероприятий, посвященных знаменательным событиям и памятным датам, а также других мероприятий в сфере семейной и молодежной политики.

17. Подготовка и проведение мероприятий, направленных на поддержку талантливой молодежи, молодежных и детских объединений, молодых семей, социально уязвимых категорий молодежи (воины-интернационалисты, дети-чернобыльцы, многодетные семьи, молодые семьи и иные); осуществление пропаганды достижений творческой молодежи.

18. Оказание помощи в решении проблем молодежи в сфере труда, быта, образования, отдыха, организации досуга и охраны здоровья.

19. Содействие молодым гражданам в области охраны их здоровья, профилактики заболеваний социального характера и формирования у них здорового образа жизни.

20. Осуществление профилактики правонарушений и негативных проявлений в молодежной среде в пределах компетенции управления.

Финансирование управления осуществляется за счет бюджетных ассигнований в соответствие с утвержденной сметой расходов на текущий финансовый год.

Управление ведет бухгалтерский учет исполнения сметы расходов, составляет бухгалтерскую и статистическую отчетность.

В 2017 году работа управления молодежной политики администрации города Белгорода по формированию здорового образа жизни молодежи осуществлялась по следующим направлениям:

1. Развитие физической культуры и спорта, укрепление здоровья молодежи<sup>1</sup>.

Управлением молодежной политики ведется работа по пропаганде здорового образа жизни, культa физически развитого и здорового молодого человека. В работу этого направления помимо проведения традиционных спортивных соревнований, состязаний в 2017 – 2018 году были включены и совершенно новые, еще не получившие широкой огласки спортивные направления. Для развития физической культуры, спорта и укрепления здоровья молодежи проводились различные мероприятия:

– 25 сентября 2017 г. на площадке городского парка им. В.И. Ленина прошел спортивный праздник «Жизнь в движении», с участием ведущих спортсменов города и области. Во время проведения мероприятия на сцене проходили показательные выступления по различным видам спорта: художественной и спортивной гимнастике, кикбоксингу, армейскому рукопашному бою и др.;

– на территории города Белгорода осуществляет свою деятельность Молодежный муниципальный клуб «Титан», основными направлениями которого являются пропаганда здорового образа жизни, общефизическая и силовая подготовка молодежи города Белгорода. Работа клуба способствует созданию благоприятной среды для развития активности, формирования нравственного, физического и патриотического воспитания молодого человека;

– в рамках проведения Недели молодежи и Международного Дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков на базе ММК «Титан» состоялся II областной турнир по тяжелой атлетике;

– 19 марта и 26 октября 2017 г. проходила городская спартакиада допризывной молодежи среди средне специальных учебных заведений и

---

<sup>1</sup> Отчет о деятельности Управления молодежной политики города Белгорода за 2017 г. Документ опубликован не был.

учебных заведений системы начального профессионального образования под девизом «Жизнь без табака, алкоголя, наркотиков»;

– с 29 апреля 2018 г. стартовал сезон общегородских зарядок. Бесплатные занятия для всех желающих проходят каждую субботу в 10:00;

– 29 апреля 2018 г. на велолыжероллерной трассе «Олимпия» прошло спортивное событие, где все жители города Белгорода могли пробежать 1,5, и 10 км, при этом часть собранных средств пошла на реставрацию и озеленение территории памятника воинам, погибшим на территории села Беломестное Белгородского района.

Проводимые управлением спортивные мероприятия охватывают все категории молодежи (учащуюся, студенческую, работающую), основная цель которых – популяризация здорового образа жизни и профилактика употребления психоактивных веществ<sup>1</sup>.

## 2. Самореализация молодежи в творческой деятельности<sup>2</sup>:

Формирование здорового образа жизни включает в себя не только спортивные мероприятия, но также это возможность проявить и показать свои творческие способности. Главной задачей по выявлению творческой талантливой молодежи является создание условий для самореализации и раскрытия молодых талантов. На территории города ежегодно проводится более 40 культурно-массовых мероприятий различных уровней, в которых принимают участие от 200 до 25 тысяч молодых людей. В 2017 – 2018 году были проведены следующие мероприятия:

- «Студенческая весна»;
- «Конкурс талантов работающей молодежи», который был приурочен к празднованию Года Добровольца в Российской Федерации;
- международный молодежный фестиваль поэзии и авторской песни «Оскольская лира», Фестиваль уже много лет объединяет творческую молодежь, работающую в разных жанрах поэзии и песенного творчества. Он

---

<sup>1</sup> Отчет о деятельности Управления молодежной политики города Белгорода за 2017 г. Документ опубликован не был.

<sup>2</sup> Там же.



способствует творческому становлению молодых поэтов, бардов, исполнителей, композиторов, рок - бардов, ансамблей и групп.

3. Нейтрализация девиантного поведения. Профилактика злоупотребления наркотических веществ, алкоголя и табака<sup>1</sup>.

Управлением молодежной политики совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, УМВД по городу Белгороду ведется непрерывная работа по мониторингу правонарушений с участием несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении. За 2017 год управлением была проделана следующая работа в данной сфере:

- совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, представителями структурных подразделений администрации, инспекторов милиции по делам несовершеннолетних еженедельно проводятся заседания комиссии. Цель заседаний – привлечение внимания общественности, выработка единого подхода к решению проблем подростковой преступности;

- с целью профилактики алкоголизма и наркомании среди учащихся школ, профессиональных училищ управлением молодежной политики совместно с управлением образования, Управлением Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по городу Белгороду проводились разъяснительные работы среди учащихся, распространялась наглядная антинаркотическая продукция и полиграфические издания;

- 2 и 3 декабря 2017 г. в МУК «Дом офицеров» для студентов средних и средне-специальных учебных заведений состоялся показ антинаркотического фильма «Право на жизнь».

Ежегодно управлением молодежной политики изготавливается и распространяется наглядная и полиграфическая продукция, методическая и информационная литература профилактического содержания.

---

<sup>1</sup> Отчет о деятельности Управления молодежной политики города Белгорода за 2017 г. Документ опубликован не был.

Кроме того, управлением размещается антинаркотическая и антиалкогольная реклама на придорожных щитах города.

4. Содействие укреплению института семьи и улучшению демографической ситуации<sup>1</sup>.

Для современной молодежи очень актуальна тема взаимоотношений в семье, пути и возможности сохранения молодой семьи, находящейся в кризисной ситуации. В связи с этим, управлением уделяется большое внимание проблемам молодых семей:

– 14 мая в конференц-зале ЖБК 1 прошла встреча Совета молодых специалистов ООО «Завод ЖБК – 1» со священнослужителем Николо-Иосафовского собора города Белгорода, отцом Валентином. Встреча была приурочена к Всемирному Дню семьи и вызвала живой интерес у молодежи;

– в марте текущего года управлением молодежной политики проводился конкурс творческих семейных работ, посвященный Светлому празднику Христова Воскресения, в котором приняли участие молодые семьи из числа работающей молодежи;

– 29 мая на дворовой территории МОУ «Лицей № 32» был организован и проведен спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», посвященный Международному дню защиты детей.

В мае автором было проведено социологическое исследование на тему: «Здоровый образ жизни глазами молодежи». Респондентами стали молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет. Всего было опрошено 50 человек. Респондентам предоставлялась анкета (Приложение 1) для самостоятельного заполнения.

Проводимое исследование касалось таких вопросов, как:

– основные физкультурно-спортивные интересы и двигательные предпочтения молодых людей, их исходный уровень физической активности;

---

<sup>1</sup> Отчет о деятельности Управления молодежной политики города Белгорода за 2017 г. Документ опубликован не был.

- оценка собственного образа жизни с точки зрения его влияния на здоровье, знаний молодежи о сущности здоровья и факторах его сохранения и укрепления, отношения к нему, а также основных источниках получения соответствующей информации;

- подверженность молодых людей табакокурению, злоупотреблению алкоголем, токсических и психоактивных веществ, отношению к запретительным мерам и штрафным санкциям и т.п.

Проанализировав результаты, полученные в ходе исследования, были выявлены следующие данные.

На вопрос об оценке состояния своего здоровья 53% ответили «Нормальное, есть небольшие проблемы со здоровьем», 24% «Отличное, я полностью здоров» и 23 % выразили неудовлетворенность своим здоровьем.

Среди респондентов только 3% ни разу не пробовали спиртные напитки, подавляющее количество 77% употребляет спиртные напитки чаще 1 раза в 2 недели и 20% реже одного раза в 2 недели. Однако не курящих среди молодежи больше. На вопрос о курении 40% ответили отрицательно, 38% положительно, а оставшиеся 22% признались, что курят очень редко.

На вопрос «Пробовали ли вы наркотики?» 84% ответили отрицательно, а 16 % положительно. Несмотря на это последующий вопрос помог выяснить тот факт, что среди друзей и знакомых респондентов есть большое количество человек употребляющих наркотики. 63 % респондентов ответили, что среди их знакомых есть небольшое количество людей употребляющих наркотические вещества, 33 % отметили знакомство с большим количеством людей употребляющих наркотики и всего 4%, а это 2 человека ответили, что среди их знакомых таких людей нет.

На вопрос «Что такое здоровый образ жизни?» самое распространенное утверждение среди молодежи было о том, что это каждодневные занятия физической культурой и спортом. 35 % респондентов ответили, что в учреждении, где они работают или учатся часто ведется пропаганда здорового образа жизни, 63% отметили, что данные мероприятия проходят

очень редко и 2% утверждают об отсутствии мероприятий имеющих данную направленность.

Среди опрашиваемых молодых людей 64% считают, что употреблять спиртные напитки, курить и пробовать легкие наркотики необходимо, для поддержания статуса в компании, они считают, что ни один праздник или день рождения без этого не обходится. Не может не радовать тот факт, что 30% респондентов ответили, что этого делать не нужно, так, как в наше время становится модным поддерживать здоровый образ жизни, а оставшиеся 6% считают, что будут в компании белой вороной, если не будут употреблять спиртные напитки.

На вопрос «Знаете ли вы о последствиях употребления алкоголя?» 40% ответили, что знают, однако печальный исход происходит только с людьми, которые уже находятся в зависимости. 36% ответили положительно, но они считают, что употребление спиртных напитков в умеренных количествах не повредит их здоровью. 20% ответили, что они молоды и пока им рано думать об этом и всего 4% заявили, что не употребляют спиртные напитки именно по причине их вредности для организма.

При этом, 78% молодых людей считает, что органы власти ведут активную политику в области формирования здорового образа жизни молодежи. Но конкретных мероприятий и программ они не могут привести в пример. Оставшиеся 22% считают политику органов власти в данной области не достаточной. 70% респондентов считают, что в процессе формирования здорового образа жизни молодежи должны участвовать: органы власти, семья, и сам человек. 30% считает, что данный процесс зависит только от того как сам, человек следит за своим здоровьем. На последний вопрос «До скольки лет вы хотели бы прожить» практически все респонденты ответили, что хотели бы прожить больше 67 лет.

Подводя итог проведенного исследования можно отметить, что большинство молодежи четко не осознает, что такое здоровый образ жизни, считает употребление спиртных напитков, наркотиков не достаточно

опасным для здоровья и, несмотря на это каждый из них хочет прожить долгую жизнь.

Таким образом, несмотря на большую работу, проводимую управлением молодежной политики, в современных условиях задача формирования здорового образа жизни молодежи затруднена рядом обстоятельств:

1. Затруднение доступа к возможностям занятий спортом и иными видами здоровьесберегающей деятельности по экономическим критериям.

В спортивных секциях занимается небольшое количество молодых людей. Кроме того многие люди считают не доступным для себя созданные вблизи возможности занятия спортом. Занятие многими массовыми видами спорта воспринимается большинством молодежи как мало - или недоступное по экономическим причинам.

2. Стрессы современного мира.

В настоящее время стресс для обычного молодого человека заключается в том, что нужно каждый день думать о том, как прокормить себя или семью, а если есть бремя в виде ипотеки, кредитов, то человеку очень трудно бывает удержаться от соблазна расслабиться. Полежать лишний часок на диване, съесть кусок пирога или пиццы, выпить бутылку пива после работы – все эти желания быстро снять стресс серьезным образом влияют на мотивацию заниматься спортом и следить за здоровьем. Поэтому важно учиться избавляться от стрессов правильными и экологичными методами.

3. Комфорт и мобильность.

Наличие таких благ цивилизации, как: автомобиль, лифт, кондиционер и т.д. отдаляет человека от природы. Гиподинамия – настоящий бич современного общества. Многие люди садятся на общественный транспорт или за руль автомобиля, если им нужно пройти всего один-два километра пешком. Пользоваться благами нужно грамотно, не забывая достаточно двигаться, закаляться естественным образом.

#### 4. Плохая экология.

Негативное воздействие окружающей среды также может стать препятствием к здоровому образу жизни. Если человеку нигде бегать, кроме загазованной автомагистрали, это печально. Повсеместное вырубание лесов и отсутствие парков негативно сказывается на воздухе, воде и других условиях жизни.

#### 5. Несоблюдение природного ритма жизни.

Несоблюдение режима сна и отдыха негативно влияет на гормональную и нервную системы, состояние кожи и других органов. Поэтому здоровый образ жизни невозможен без режима дня.

#### 6. Потакание своим слабостям.

Вредные привычки чаще всего имеют под собой психологическую основу. Поэтому на пути к здоровому образу жизни не помешает сначала оздоровить свою психику и разобраться в истоках тяги к спиртному и сигаретам.

К счастью, мода на здоровый образ жизни постепенно возвращается. Правительство придумывает санкции для курящих людей, в некоторых организациях дают премию некурящим сотрудникам. Строятся фитнес-центры, спортивные площадки, спортивные школы. Словом, прогресс явно есть и это не может не радовать. Поэтому на пути к здоровому образу жизни главное брать ответственность в свои руки, а не винить обстоятельства.

Многолетний опыт проведения социально-направленных акций показал, что для обеспечения эффективности проводимых программ по здоровому образу жизни недостаточно только организации однодневных спортивно-массовых мероприятий. Необходимо задействовать все уровни, работающие с населением и молодежью, начиная со школы и заканчивая формированием системы информационной, научной и методической поддержки мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди молодежи, с привлечением ее к занятиям физической культурой и спортом.

Решение данной задачи возможно лишь при единовременной, полномасштабной работе в регионе с молодежью через организацию пропаганды здорового образа жизни на рабочих и учебных местах; развитии и увеличении доступных секций, кружков различной направленности; проведении множества регулярных спортивно-массовых мероприятий; систематической работы с молодежью врачей, психологов в рамках «школ» и «классов здоровья», мини лекториев в школах и институтах; конференций (съездов) с привлечением молодежи и известных деятелей в области медицины, спорта и т.д.<sup>1</sup>.

Проанализировав практику управления формированием здорового образа жизни молодежи г. Белгорода были выявлены следующие проблемы:

1. Нет разработанной целевой программы направленной на формирование здорового образа жизни молодежи.
2. Некоторые мероприятия и программы проводятся не в полной мере из-за недостатка экономических ресурсов.
3. Принципиальным заблуждением в общественном мнении является отождествление понятия «здоровый образ жизни» с отказом от табакокурения, употребления алкоголя и занятием физкультурой и спортом, из такого отождествления вытекает неверная стратегия молодежи по отношению к своему здоровью.
4. Несмотря на активную работу управления молодежной политики по формированию здорового образа жизни, проведенное исследование выявило, что молодежь имеет достаточно низкую вовлеченность в здоровый образ жизни.

Таким образом, можно сделать следующие выводы.

1. В городе Белгороде вопросами формирования здорового образа жизни молодежи занимается Управление молодежной политики. Ежегодно проводится ряд мероприятий содействующих успешному развитию

---

<sup>1</sup>Осипов А.М. О формировании здорового образа жизни молодежи России. М., 2013. С. 159.

молодежи. Данные мероприятия имеют следующую направленность: развитие физической культуры и спорта, укрепление здоровья молодежи; самореализация молодежи в творческой деятельности; нейтрализация девиантного поведения; профилактика злоупотребления наркотических веществ, алкоголя и табака; содействие укреплению института семьи и улучшению демографической ситуации.

2. Особое внимание при формировании здорового образа жизни уделяется вопросам создания информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний молодежи о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения и «обучению здоровью» (меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств).

3. Проведенное исследование показало, что большинство молодых людей понимают необходимость ведения здорового образа жизни, но они обладают недостаточно высокой степенью информативности в этой области. Усугубляется это так же личностными настройками молодежи – нехватка силы воли оказывает большое отрицательное воздействие на здоровый образ жизни наравне с проблемами организации своего личного времени и отсутствием денег для регулярного посещения спортивных секций, залов и иных мероприятий связанных с развитием и укреплением своего здоровья.



### **РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА БЕЛГОРОДА**

Здравоохранение в России на данный момент не вполне способно противостоять новым рискам, которые оказывают влияние на здоровье современных людей. Особенно это актуально в отношении детей, подростков и молодежи.

Последние исследования показывают, что молодежь стала больше курить, употреблять алкоголь и наркотики, что приводит к существенному ухудшению общего состояния здоровья, а также к росту смертности среди лиц самого молодого возраста.

Это связано с тем, что рост среди заболеваний молодежи постоянно растет, а так же с низкой мотивацией и нежеланием молодежи вести здоровый образ жизни с ранних лет. В первую очередь отрицательно сказываются на динамике уровня здоровья молодежи вредные привычки (наркомания, употребление алкоголя, табакокурение), недостаточная физическая активность.

В последние годы в России наблюдается отчётливая тенденция к росту числа курильщиков среди молодёжи. Российский социолог Ф.Э. Шереги приводит данные, согласно которым в возрастной группе 11-24-летних курят табачные изделия 41,4%, то есть 9,7 млн человек. Курят среди юношей 52,6%, а среди девушек 29,6%. По его оценкам, курить табачные изделия впервые начинают юноши в среднем в 14 лет, а девушки в 15 лет, то есть. средний возраст начала курения 14,5 лет<sup>1</sup>.

Еще один серьезный фактор риска для здоровья молодежи – злоупотребление алкоголем.

---

<sup>1</sup>Шереги Ф.Э. Молодежь, потребляющая табачные изделия. Центр социального прогнозирования и маркетинга. URL: <http://www.socioprognoz.ru/files/File/Tabakokurenje.pdf> (дата обращения: 25.05.2018).

Для более обстоятельного исследования обратимся к исследованию Ф.Э. Шереги, который приводит данные о масштабе потребления алкоголя в молодежной среде, полученные в результате исследования, проведенного в конце 2016 года в 20 субъектах Российской Федерации. Алкогольные напитки (включая пиво) с той или иной частотой, в тех или иных дозах потребляют 56,5% молодежи в возрасте 11-24 года, или же 14 миллионов человек.<sup>1</sup>

Из этого мы можем сделать вывод, что более 80% подростков потребляют алкогольные напитки. Возраст приобщения к алкоголю по сравнению с советским периодом снизился с 17 до 14 лет. По данным Роспотребнадзора в России треть несовершеннолетних юношей и девушек выпивают ежедневно. Между тем, доказано, что раннее приобщение к алкоголю увеличивает в 5-6 раз риск развития алкоголизма и насильственной смерти в будущем<sup>2</sup>.

Сейчас немало важной проблемой является наркомания с которой Россия столкнулась в конце XX века. Наркотики, хлынувшие в страну нескончаемым потоком, погрузили значительную часть населения в наркотический дурман. Широкое распространение различные наркотические вещества получили в молодежной среде. В некоторых группах молодежи наркотики стали атрибутом модного стиля поведения.

Проблема потребления наркотических веществ имеет четкие возрастные очертания. Основными потребителями наркотиков являются молодые люди. Так, от общего числа наркоманов в России по статистике –

---

<sup>1</sup> Шереги Ф.Э. Молодежь, потребляющая табачные изделия. Центр социального прогнозирования и маркетинга. URL: <http://www.socioprognoz.ru/files/File/Tabakokurenje.pdf> (дата обращения: 25.05.2018).

<sup>2</sup> Тихомиров Д.А. Демографический кризис и проблемы здоровья Российской молодежи : электрон. журн. 2016. № 11. URL: [http://www.zpu-journal.ru/ezpu/2013/5/Tikhomirov\\_Demographic-Crisis-Youth/](http://www.zpu-journal.ru/ezpu/2013/5/Tikhomirov_Demographic-Crisis-Youth/) (дата обращения: 25.05.2018).

20% это школьники, 60% молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% люди более старшего возраста<sup>1</sup>.

Все мы прекрасно знаем, что употребление наркотиков ведет не только, к летальному исходу, но и к таким страшным болезням как ВИЧ и СПИД. В рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» значительно активизировалась работа по противодействию распространения ВИЧ-инфекции среди населения. В субъекты Российской Федерации производится поставка необходимых диагностических систем и антиретровирусных препаратов. Проводится обучение специалистов, ведется подготовка руководства по первичной профилактике ВИЧ/СПИД среди детей и подростков, а также проводится ранняя диагностика наркомании в школах. Также открыта Всероссийская круглосуточная бесплатная информационная горячая линия по вопросам профилактики и лечения ВИЧ /СПИДА.

В бюджете России предусмотрены средства на необходимое для оплаты расходов по обследованию населения с целью выявления ВИЧ-инфицированных и инфицированных вирусом гепатита В и С, а также на проведение мероприятий по профилактике этих и других инфекционных заболеваний<sup>2</sup>.

Несмотря на то, что государство делает все возможное для того чтобы исправить сложившуюся ситуацию в отношении здоровья, остается довольно высокий риск инфицирования среди молодежи.

В целях повышения эффективности профилактической работы целесообразно более активно привлекать к участию в ее проведении работников образования, науки, культуры, видных политиков, шоуменов и других успешных лиц, пользующихся авторитетом среди определенных групп населения. С учетом этого, проведение целенаправленных массовых

---

<sup>1</sup> Шереги Ф.Э. Молодежь, потребляющая табачные изделия. Центр социального прогнозирования и маркетинга. URL: <http://www.socioprognoz.ru/files/File/Tabakokurenje.pdf> (дата обращения: 25.05.2018).

<sup>2</sup> Бабинцев В.П., Сапрыка В.А., Воронов В.А., Бояринова И.В. Государственная молодежная политика в Российской Федерации. Белгород, 2008. С. 29.

акций с привлечением известных личностей, оказывающих влияние на общественное мнение, может оказаться самым результативным.

Проведенный нами анализ показал, что, несмотря на создание и проведение огромного количества мероприятий, и программ, посвященных управлению формированием здорового образа жизни молодежи, забота о здоровье молодых людей все так же актуальна и требует корректировки и совершенствования управления данным процессом. На практике каждое из ведомств (образование, здравоохранение, молодежная политика, спортивные организации, правоохранительные органы и так далее) осуществляет «свою» программу. Из этого мы можем сделать вывод, что реального взаимодействия между ними нет.

На данный момент времени в городе Белгороде существуют следующие тенденции в вопросе здорового образа жизни:

- социальное качество молодежи органами местного самоуправления не воспринимается как ценнейший и незаменимый ресурс общества и государства, а крупные потери этого ресурса всерьез никем никак не просчитываются;
- прослеживается устойчивая тенденция отождествления понятий «здоровый образ жизни» с отказом от табакокурения, употребления алкоголя и занятием физкультурой и спортом, из такого отождествления вытекает неверная стратегия в отношении здоровья молодежи;
- недостаточно хорошая развитость содействия любым здоровьесберегающим видам деятельности, а не только спорту;
- поддержка лозунговой» и «зрелищной» стратегии, отождествление единичных высоких достижений или героических проявлений отдельных представителей молодежи с обобщенной «благополучной» оценкой социального развития всей молодежи.

Процесс совершенствования формирования здорового образа жизни, как и любой процесс, имеет несколько уровней организации. Планирование работы в этой сфере включает в себя воздействие всех государственных и

муниципальных органов здравоохранения, образования, культуры, спорта, общественных организаций, семьи и других социальных институтов.

Таким образом, совершенствование управления формированием здорового образа жизни молодежи в городском округе город Белгород должно быть осуществлено с применением программно-целевого подхода путем разработки и реализации Проекта «Формирование культуры здоровья: студенты – школьникам». Паспорт проекта представлен в Приложении 2.

**Наименование проекта:** «Формирование культуры здоровья: студенты – школьникам».

**Обоснование проектных мероприятий.** Здоровье – главная ценность жизни, занимающая самую высокую ступень в иерархии потребностей человека. В то же время оно является одним из ведущих условий успешного социального и экономического развития общества. Формирование здорового образа жизни – государственно важная задача, вызванная снижением уровня здоровья и физического состояния современной молодежи. Ситуацию усугубляют большие психоэмоциональные нагрузки во время обучения в вузе, отсутствие навыков личной гигиены, режима дня, полноценного питания, наличие вредных привычек и, в большинстве случаев, знаний о важности и необходимости двигательной активности, а значит и умений в этой области.

Сегодня одним из основных понятий здоровья является понятие культуры здоровья. Под культурой здоровья понимается осознанное восприятие здоровья как ценности и мотивация к здоровому образу жизни. При этом здоровье рассматривается в единстве соматического, психологического, социального, нравственного и творческого аспектов. Согласно данным ВОЗ, именно образ жизни в максимальной степени влияет на состояние здоровья человека, следовательно, необходимо обучать население ведению здорового образа жизни, а также повышать их мотивацию.

Одна из основных функций воспитательно-образовательного процесса в вузе – сделать знания студентов по здоровому образу жизни не только доступными, но и жизненно необходимыми. Годы обучения в вузе совпадают с завершающим этапом биологического, физического, психического и социального формирования и являются благоприятными для усвоения здорового образа жизни, а в дальнейшем для формирования устойчивой мотивации к постоянному самосовершенствованию.

Актуальность формирования культуры здоровья молодежи несомненна. Приоритетным направлением в данной сфере является организация системы наставничества: студенты – школьникам, старше школьники – младшим. При этом дети получают информацию в интересной и доступной форме, из авторитетных для них источников, т.е. студентов, а «молодые педагоги» вынуждены задуматься о своем здоровье, пересмотреть собственное поведение, образ жизни. Таким образом, студенты фактически помещаются в условия, при которых у них «ненавязчиво» и гармонично формируется культура здоровья.

Актуальность данного направления подтверждает также принятый в 2010 г. новый Государственный образовательный стандарт (ФГОС-3), согласно которому, для образовательной деятельности в учреждениях высшего профессионального образования у студентов необходимо формировать общекультурные и профессиональные компетенции (ОК и ПК), направленные на формирование культуры здоровья. Переход на новый образовательный стандарт предусматривает включение преимущественно активных форм взаимодействия педагога и студента, в связи с чем необходимо учить студентов навыкам эффективного общения, принятию самостоятельных решений, умению работать в команде, следовательно, в обучении применяются дискуссии, деловые и ролевые игры, презентации и пр.

В вузе складываются наиболее благоприятные условия для формирования устойчивых навыков здорового образа жизни и мотивации к

постоянному самосовершенствованию. Зачастую несоблюдение принципов ЗОЖ обусловлено неграмотностью населения в вопросах здоровья. Таким образом, студенческое сообщество становится постоянным пропагандистом здорового образа жизни, возникают предпосылки улучшения демографической ситуации в стране и экономической эффективности - сокращение средств, направленных на лечение, и возможный перевод их в сферу профилактики.

Актуальность проекта подтверждают следующие аспекты:

- значимость здорового образа жизни, культуры здоровья;
- негативная статистика по состоянию здоровья учащихся и студентов (заболеваемость, пропуски занятий);
- актуальность волонтерской деятельности как основы активной социальной позиции молодежи;
- образ жизни населения (сниженная двигательная активность, несбалансированное питание, факторы риска);
- отсутствие системы эффективного взаимодействия между учреждениями, занимающимися формированием культуры здоровья участников образовательного процесса.

**Цель проекта** – формирование культуры здоровья у школьников студентами БелГУ, посредством их волонтерской деятельности.

Для достижения цели в рамках реализации проекта предполагается решение следующих **задач**:

- 1) построение эффективной системы социального партнерства общеобразовательных учреждений и ВУЗа, а также привлеченных организаций в вопросах культуры здоровья;
- 2) обеспечение преемственности «школа – вуз»;
- 3) вовлечение участников образовательного процесса в деятельность по формированию культуры здоровья;
- 4) формирование у студентов мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое

самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями, способствовать профессиональному становлению молодых специалистов.

**Целевая группа участников проекта:** Управление молодежной политики администрации города Белгорода, студенты НИУ «БелГУ», школьники.

**Сроки реализации проекта.** Проект, предлагаемый к реализации, относится к среднесрочным объектам планирования. Общий период от разработки концепции проекта до реализации его базовых мероприятий рассчитан на период 2018 – 2020 гг.

**Состав мероприятий.** Проект реализуется в три этапа. Представленные мероприятия направлены на реализацию цели и задач проекта:

I этап (подготовительный): июль 2018 – август 2018. Основная задача этого этапа – создать условия для успешной реализации проекта. Первый этап включает в себя следующие мероприятия:

- детальную проработку проекта,
- информирование студентов о начале и особенностях проекта ,
- формирование команды активных студентов,
- определение образовательных учреждений.

II этап (основной): сентябрь 2018 – ноябрь 2020 г. На этом этапе организуется деятельность по реализации цели и задач проекта. Мероприятия этапа:

*I. Мероприятия на уровне БелГУ.*

1. Подготовка студентов-волонтеров.

Студентами – волонтерами могут быть молодые активные люди, студенты средних и высших учебных заведений, которым небезразличны проблемы молодежи, прошедшие обучение и стажировку по специальной программе на базе БелГУ, и осуществляющие социальные и профилактические проекты среди молодежи. Они будут принимать активное



участие в проведении профилактических занятий с учащимися школ, студентами средних и высших заведений, а также в организации и проведении массовых акций, разработке плакатов, брошюр.

Обучение студентов-волонтеров будет проходить в рамках Клуба молодого специалиста. Клуб молодых специалистов – это постоянно действующее профессиональное объединение молодых специалистов образовательных учреждений города. Организация Клуба молодых специалистов создана для обмена опытом и обучения студентов, заниматься с которыми будут компетентные и опытные преподаватели, обладающие знаниями в области здорового образа жизни.

Занятия для студентов будут проводить преподаватели БелГУ по следующим основным темам: методы интерактивного обучения, формирование культуры здоровья у учащихся и воспитанников, арт-терапия, тренинг творческих способностей, коммуникативный тренинг, профилактика аддиктивного поведения у подростков.

2. Организация системы наставничества будет реализовываться двумя видами:

– Организация наставничества для студентов силами педагогов БелГУ. Преподаватели, обладающие знаниями в области здоровьесбережения будут передавать свои знания студентам-волонтерам, используя при этом разнообразные формы организации профилактической деятельности (классные часы, концертные программы, видеоролики, театральные представления);

– Организация наставничества для школьников силами студентов. Знания, переданные преподавателями, студенты-волонтеры будут объяснять и рассказывать школьникам в интересной интерактивной форме, формируя у них здоровый образ жизни с ранних лет.

Указанные мероприятия позволять сформировать у студентов способности по освоению знаний и овладению практическими навыками по

воспитанию культуры здоровья у школьников, а также позволят повысить культуру здоровья у студентов.

## *II. Мероприятия на уровне школ города Белгорода.*

1. Вовлечение школьников в деятельность по формированию культуры здоровья:

– Создание школьного волонтерского объединения «Ученическая служба здоровья» (УЗС) на базе общеобразовательного учреждения, как содействующего студенческому объединению. Обоснование создания УЗС можно свести к следующим аспектам – активное вовлечение учащихся в деятельность по здоровьесбережению, предоставление ученикам возможности получения управленческого опыта и активизирование механизма школьного самоуправления. Базовые направления деятельности УЗС будут включать в себя: организацию игровых переменок, научную деятельность по здоровьесбережению, пропаганду ЗОЖ (школьные СМИ, разработка и внедрение фото- и видеоматериалов), помощь студентам-волонтерам в организации мероприятий по формированию здорового образа жизни. Таким образом, школьники будут получать опыт практической деятельности по здоровьесбережению, а студентам-волонтерам предоставляться помощь в реализации технологий по формированию здорового образа жизни;

– Внедрение системы наставничества: старшие школьники повышают культуру здоровья у младших школьников (вместе со студентами);

– Инициирование студентами БелГУ внутришкольных конкурсов «здоровых» плакатов, роликов и т.д. Студенты – волонтеры будут проводить и устраивать соревнования между классами, в которых школьники могут принять участие, рисуя плакаты, создавая ролики по формированию здорового образа жизни. В итоге лучшие работы будут занимать призовые места и получать ценные подарки и грамоты за участие;

– Издание школьных «Здоровых СМИ». С целью пропаганды ЗОЖ возможно создание школьных СМИ по тематике здоровья. Это позволит школьникам самостоятельно освещать вопросы здоровьесбережения в заметках и рассуждениях. Кроме того, актуальным направлением является разработка и создание социальной рекламы силами самих школьников.

2. Организация просветительской деятельности. Комплексная просветительская деятельность направлена на повышение информированности по вопросам здоровья и его охраны, формирование навыков укрепления здоровья и создание мотивации для ведения здорового образа жизни.

– Проведение тематических Уроков здоровья. Урок здоровья – занятие, посвященное тематике здоровья. Школьники работают в мини-группах и раскрывают для себя следующие аспекты здоровья: психологический, социальный, творческий и интеллектуальный. В ходе занятия детям не навязывается какая-то точка зрения, а ответы на актуальные вопросы здоровьесбережения получаются непосредственно от детей. Оптимальный формат проведения уроков здоровья – классный час;

– Организация встреч с успешными людьми для бесед о здоровье. Эффективным является представление информации о здоровье из уст авторитетных для школьников людей. Так, беседовать об обусловленности своей успешности приверженностью ЗОЖ могут предприниматели, яркие студенты, музыканты, писатели и другие интересные личности, приглашенные в образовательное учреждение. Таким образом, школьники будут наблюдать наглядное практическое подтверждение теоретических аспектов здоровьесбережения. Кроме того, подобные встречи будут способствовать формированию моды на здоровый образ жизни;

– Организация фестивалей по здоровьесбережению. Эффективным способом рассмотрения вопросов здоровья как комплексного понятия (в единстве соматического, психологического, социального, творческого и интеллектуального аспектов) является организация внутришкольных

фестивалей по здоровьесбережению. Сценарий фестиваля представляет собой путешествие учеников по станциям, на которых раскрываются те или иные аспекты комплексного понятия здоровья. Каждый класс проходит 3 секции из каждой группы: соматическо-психологическое здоровье (танцы, психологические подвижные игры), творческое здоровье (музыка, пение, арт-педагогика), интеллектуальное здоровье (активизация внимания, развитие речи и памяти, развитие творческого мышления). Таким образом, фестиваль позволяет в интересной и понятной для школьников форме не только рассмотреть серьезные вопросы, касающиеся состояния здоровья человека, но и отработать их на практике.

3. Организация здорового досуга учащихся. Физическая активность и позитивное отношение к физкультурно-спортивной деятельности – важный элемент организации физического воспитания человека. В школах необходимо привлекать учеников к занятиям физическими упражнениями и формировать у них понятие правильного здорового досуга.

- Помощь студентов БелГУ неопределившимся с досугом школьникам попробовать и выбрать для себя хобби. Студенты-волонтеры будут рассказывать о разных видах спорта младшим школьникам, в результате чего ученики смогут выбрать для себя понравившееся им занятие и возможно обрести хобби на всю жизнь;

- Проведение игровых фотосессий (с разработкой и реализацией образа) с последующими конкурсами в социальных сетях. Школьникам предоставится возможность принять участие в конкурсе на лучшую «спортивную» фотографию, которую они могут выложить в социальные сети (ВКонтакте, Instagram), при этом, пропагандируя здоровый образ жизни.

*III. Мероприятие на уровне Управления молодежной политики. Создание сайта, посвященного формированию моды на здоровый образ жизни.*

Не секрет, что большую часть своего свободного времени молодежь проводит за компьютером, общаясь в социальных сетях. Следовательно,

большую часть информации они узнают именно из них. Учитывая этот факт, следует создать сайт посвященный модным тенденциям здорового образа жизни. Основной целью сайта будет являться формирование моды на здоровый образ жизни у молодежи:

- сайт должен быть оснащен информативно-познавательными компонентами понятными и доступными для молодой аудитории, а также быть ярким и привлекательным;

- сайт должен давать возможность молодежи ознакомиться с правилами правильного питания, безопасными диетами, индивидуальным тренингом и так далее;

- на страницах сайта должны быть размещены полезные статьи и здоровом образе жизни, написанные молодыми людьми из своего жизненного опыта, с примерами и фотографиями;

- сайт должен включать в себя форум, который даст возможность общаться молодежи друг с другом, обмениваться опытом, это повысит привлекательность сайта для пользователей;

- на сайте должна быть оформлена лента новостей о происходящих мероприятиях и концертах, с обязательным популярным в настоящее время среди молодежи фотоотчетом;

- внедрение новостей сайта в популярных сетях, таких как «Вконтакте» и «Инстаграмм»;

- размещение рекламы частных фитнес-клубов предоставляющих скидку подписчикам этих групп;

- размещение видеороликов с полезными современными комплексами упражнений и гимнастик оздоровительного характера;

- следует ввести блок вопросов пользователей. Этим примером могут служить «on-line» консультации. Молодые люди будут напрямую общаться со специалистами Управления молодежной политики, а также привлечение молодых специалистов в области бодибилдинга.

Благодаря данным преобразованиям у молодежи появиться возможность получить консультацию на разные проблемы, в том числе в области здорового образа жизни.

III этап (заключительный): декабрь 2020 г. На этом этапе предполагается:

- оформление, представление результатов;
- ведение деятельности по развитию проекта;
- организацию тиражирования опыта.

### **Планируемые конкретные результаты проекта.**

#### *Количественные показатели:*

- Снижение пропусков занятий по болезни и прогулам на 35% (анализ статистики посещения, анкетирования).
- Выявление 10 активных студентов для дальнейшей работы над собственными социальными проектами по формированию здорового образа жизни.
- Снижение доли курящих студентов на 10% (анкетирование).
- Повышение общественного внимания к тематике здорового образа жизни на 10% (анализ статистических данных: участия в мероприятиях проекта, посещения сайта по культуре здоровья и т.д.; анкетирование).

#### *Качественные показатели:*

- повышение мотивации студентов к осознанному соблюдению здорового образа жизни;
- формирование отрицательного отношения к вредным привычкам и принципам жизни;
- усиление преемственности «школа-вуз»;
- повышение культуры здоровья у школьников;
- сплочение коллектива для достижения общей цели;
- повышение уровня положительной информированности общественности о деятельности БелГУ;

– постепенное изменение общественного мнения и настроения основных слоев населения города на участие каждого человека, особенно молодого поколения в осуществлении практики здорового образа жизни;

– укрепление общественной дисциплины и правопорядка на территории областного центра;

В последующем данные тенденции позволят разрабатывать различные направления по формированию моды на здоровый образ жизни молодежи, создавать альтернативные сценарии его развития и искать различные пути и решения поставленных целей и задач.

**Ресурсное обеспечение проекта** характеризуют виды ресурсов, используемых для осуществления мероприятий в рамках управления формирования здорового образа жизни (интеллектуальные, материально-технические, финансовые).

Интеллектуальные ресурсы включают в себя привлечение экспертов к управлению формированием здорового образа жизни.

Материально-технические ресурсы включают оборудование для проведения занятий: компьютерную технику, мультимедиапроекторы, интерактивные и маркерные доски.

Финансовые ресурсы включают бюджетные (местный бюджет) источники финансирования проекта. Примерная смета предлагаемого проекта представлена в таблице 1.

Таблица 1

Смета проекта «Воспитание культуры здоровья: студенты – школьникам»

№	Наименование	Итоговая стоимость
1)	Изготовление значков (100 шт.)	20 000
2)	Разработка и печать плакатов и стендов	10 000
3)	Печать информационных буклетов	15 000
4)	Печать методических буклетов	15 000
5)	Канцелярия для обеспечения секций	10 000
Итого:		70 000

### **Оценка рисков внедрения проекта.**

1. Неэффективное управление проектом. Может повлечь за собой нарушение планируемых сроков реализации проекта, невыполнение ее цели и задач, недостижение целевых значений показателей, снижение эффективности использования ресурсов и качества выполнения мероприятий проекта. Главными условиями снижения риска являются:

- повышение эффективности взаимодействия участников реализации проекта;
- проведение постоянного мониторинга и аудита результативности реализации проекта;
- своевременная корректировка мероприятий проекта.

2. Недостаточное финансирование. Выражается в возможном сокращении или прекращении бюджетного финансирования отдельных мероприятий проекта. Предупреждение наступления риска – поиск альтернативных источников финансирования. В случае наступления риска, следует перенести сроки реализации проекта.

Таким образом, в заключении третьего раздела выпускной квалификационной работы следует сделать ряд выводов.

1. Процесс совершенствования формирования здорового образа жизни, как и любой процесс, имеет несколько уровней организации. Планирование работы в этой сфере включает в себя воздействие всех государственных и муниципальных органов здравоохранения, образования, культуры, спорта, общественных организаций, семьи и других социальных институтов. Таким образом, совершенствование управления формированием здорового образа жизни молодежи в городском округе «город Белгород» должно быть осуществлено с применением программно-целевого подхода путем разработки и реализации Проекта «Формирование культуры здоровья: студенты – школьникам».

2. Целью предлагаемого проекта выступает формирование культуры здоровья у школьников студентами БелГУ, посредством их



волонтерской деятельности. Для достижения цели в рамках реализации проекта предполагается решение следующих задач: построение эффективной системы социального партнерства общеобразовательных учреждений и ВУЗа, а также привлеченных организаций в вопросах культуры здоровья; обеспечение преемственности «школа – вуз»; вовлечение участников образовательного процесса в деятельность по формированию культуры здоровья; формирование у студентов мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями, способствовать профессиональному становлению молодых специалистов.

3. Результатами предлагаемого проекта должны стать: снижение пропусков занятий по болезни и прогулам на 35%; снижение доли курящих студентов; повышение общественного внимания к тематике здорового образа жизни; повышение мотивации студентов к осознанному соблюдению здорового образа жизни; формирование отрицательного отношения к вредным привычкам и принципам жизни; усиление преемственности «школа-вуз»; повышение культуры здоровья у школьников; сплочение коллектива для достижения общей цели; повышение уровня положительной информированности общественности о деятельности БелГУ. В последующем данные тенденции позволят разрабатывать различные направления по формированию моды на здоровый образ жизни, создавать альтернативные сценарии его развития и искать различные пути решения поставленных целей и задач.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Формирование здорового образа жизни молодежи необходимо для успешного развития современного российского государства, его способности к решению внутренних и внешних проблем.

В современном мире здоровье стало представлять значительную ценность, поэтому большинство людей (в том числе и молодых) осознают важность его сохранения и укрепления. Однако общее состояние здоровья молодого поколения в нашей стране характеризуется ростом заболеваемости и смертности на фоне высоких достижений медицины и постоянного совершенствования технических средств, позволяющих проводить как раннюю диагностику, так и все необходимое лечение.

К сожалению, несмотря на выделяемые ресурсы и предпринимаемые органами местного самоуправления усилия, сложно переломить ряд масштабных тенденций, а именно:

1. Сохраняется и, судя по динамике, усиливается лояльное отношение значительной части молодежи к социально обусловленным ситуациям риска здоровья и жизни.

2. Остаются неудовлетворительно низкими уровни включенности молодежи в индивидуальные, групповые и массовые занятия физически активными видами досуга, даже в тех ситуациях, когда объективные условия такого участия созданы и представляются доступными.

Как следствие этих тенденций, в настоящее время:

- снижается по объективным медицинским показателям потенциал физического и психического здоровья молодежи;

- остаются неэффективными материальные ресурсы в инфраструктуре здорового образа жизни, финансовые и организационные меры органов местного самоуправления, направляемые на укрепление здоровья новых поколений.

Здоровье – это весьма сложный, системный по своей сущности феномен. Он имеет свою специфику проявления на физическом, психологическом и социальном уровне рассмотрения. Проблема здоровья и здорового образа жизни носит выраженный комплексный характер. На ее изучении сосредоточены усилия многих научных дисциплин.

Формирование здорового образа жизни – это целая система общественных и индивидуальных видов, способов, форм деятельности, активности, направленных на преодоление факторов риска возникновения и развития заболеваний, оптимального использования в интересах охраны и улучшения здоровья социальных, психологических и природных условий и факторов образа жизни. И эта программа должна координировать совместные усилия государственных, общественных организаций, медицинских учреждений, самого населения.

Современная система мер, предпринимаемых обществом для формирования образа жизни, способствующего укреплению здоровья молодых людей и включения их в активную социальную жизнь, развивается и реализуется на трёх уровнях:

- социальном: пропаганда здорового образа жизни средствами массовой информации, проведение образовательной и информационно-просветительской работы учреждениями здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты населения, подростково-молодежными клубами, общественными объединениями и др.;

- инфраструктурном: создание условий для ведения здорового образа жизни в основных сферах жизнедеятельности (наличие свободного времени, материальных средств), развитие сети физкультурно-спортивных и досуговых организаций, региональных профилактических организаций (центров медицинской профилактики, восстановительной медицины и реабилитации); проведение экологического контроля; оснащение образовательных, медицинских и др. учреждений, организаций необходимым оборудованием и проч.;

– личностном: формирование системы ценностных ориентаций молодого человека, стандартизация бытового уклада его жизни.

В городе Белгороде вопросами формирования здорового образа жизни молодежи занимается Управление молодежной политики. Ежегодно проводится ряд мероприятий содействующих успешному развитию молодежи. Данные мероприятия имеют следующую направленность:

1. Развитие физической культуры и спорта, укрепление здоровья молодежи.
2. Самореализация молодежи в творческой деятельности.
3. Нейтрализация девиантного поведения. Профилактика злоупотребления наркотических веществ, алкоголя и табака.
4. Содействие укреплению института семьи и улучшению демографической ситуации.

Несмотря на то, что в городе проходит большое количество разных мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни молодежи, проведенное социологическое исследование и анализ практики работы Управления молодежной политики показал, что данная проблема все еще остается актуальной.

Процесс совершенствования формирования здорового образа жизни, как и любой процесс, имеет несколько уровней организации. Планирование работы в этой сфере включает в себя воздействие всех государственных и муниципальных органов здравоохранения, образования, культуры, спорта, общественных организаций, семьи и других социальных институтов.

Таким образом, совершенствование управления формированием здорового образа жизни молодежи в городском округе город Белгород должно быть осуществлено с применением программно-целевого подхода путем разработки и реализации Проекта «Формирование культуры здоровья: студенты – школьникам».

Целью предлагаемого проекта выступает формирование культуры здоровья у школьников студентами БелГУ, посредством их волонтерской

деятельности. Для достижения цели в рамках реализации проекта предполагается решение следующих задач: построение эффективной системы социального партнерства общеобразовательных учреждений и ВУЗа, а также привлеченных организаций в вопросах культуры здоровья; обеспечение преемственности «школа – вуз»; вовлечение участников образовательного процесса в деятельность по формированию культуры здоровья; формирование у студентов мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями, способствовать профессиональному становлению молодых специалистов.

Результатами предлагаемого проекта должны стать: снижение пропусков занятий по болезни и прогулам на 35%; снижение доли курящих студентов; повышение общественного внимания к тематике здорового образа жизни; повышение мотивации студентов к осознанному соблюдению здорового образа жизни; формирование отрицательного отношения к вредным привычкам и принципам жизни; усиление преемственности «школа-вуз»; повышение культуры здоровья у школьников; сплочение коллектива для достижения общей цели; повышение уровня положительной информированности общественности о деятельности БелГУ.

В последующем данные тенденции позволят разрабатывать различные направления по формированию моды на здоровый образ жизни, создавать альтернативные сценарии его развития и искать различные пути решения поставленных целей и задач.

В заключении приведем ряд практических рекомендаций:

1. Разработать единую городскую целевую программу, посвященную формированию здорового образа жизни молодежи города Белгорода. Данная программа должна включать в себя:

- создание информационных кампаний, направленных на борьбу с социально значимыми заболеваниями, к которым отнесены алкоголизм,

наркомания, токсикомания. Такие информационные кампании будут широко использовать средства массовых коммуникаций, включая Интернет, теле- и радиовещание, социальную рекламу, переориентировав эти информационные потоки на здоровый образ жизни;

- формирование активного общественного мнения в отношении противодействия и борьбы с асоциальными явлениями и пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде.

- организацию профилактической помощи подросткам и молодёжи по противодействию и борьбы с асоциальными явлениями, пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде;

- создание и дальнейшее развитие спортивных клубов во всех видах и типах образовательных учреждениях.

2. Подготовить студентов - волонтеров при Управлении молодежной политики и БелГУ, помогающие развитию и популяризации здорового образа жизни молодежи.

3. Совершенствовать сайт «Городская молодежь Белгорода» (<http://belgormol.ru>). В рамках данной рекомендации следует:

- добавить форум, это даст возможность общаться молодежи друг с другом, обмениваться опытом, повысить привлекательность сайта для пользователей;

- следует ввести блог «Вопросы пользователей». Таким образом, молодым людям можно будет напрямую общаться со специалистами Управления молодежной политики.

Принятие подобных мер будет способствовать совершенствованию системы управления формированием здорового образа жизни молодежи, что повлечёт за собой увеличение количество здоровой молодежи не только с физической стороны, но и с психологической.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конституция Российской Федерации от 12 декабря 1993 года (в ред. от 21.07.2014) [Текст] // Собр. законодательства Рос. Федерации. – 2014. – № 15. – Ст. 1691.
2. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Текст] : федер. закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ // Российская газета. – 2007. – 8 декабря.
3. Об утверждении положения об управлении молодежной политики администрации города Белгорода [Электронный ресурс]: Решение Совета депутатов города Белгорода от 29 ноября 2016 г. № 449 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
4. Об утверждении «Стратегии развития города Белгорода до 2025 года и плана мероприятий органов местного самоуправления по реализации стратегии развития города Белгорода до 2025 года на 2017-2020 годы» [Электронный ресурс] : Решение Совета депутатов города Белгорода от 30 января 2007 г. № 413 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
5. Основы государственной молодежной политики в Российской Федерации на период до 2025 года [Электронный ресурс]: Распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. № 2403-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
6. Отчет о деятельности Управления молодежной политики города Белгорода за 2017 г. [Электронный ресурс]: Официальный сайт Управления молодежной политики администрации города Белгорода. – Режим доступа: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-molodezhnoj-politikii/>.
7. Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации [Электронный ресурс] : Распоряжение Правительства Российской Федерации

Федерации от 18 декабря 2006 г. № 1860-р. // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

9. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года [Электронный ресурс] : Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

10. Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

11. Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни» [Электронный ресурс] : утверждена президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 26 июля 2017 г. №8) // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Информ. банк. «Версия Проф». Раздел «Законодательство».

12. Абрамова, М.А. Отношение молодежи к своему материальному положению и деньгам [Текст] / М.А. Абрамова // Сибирь. – 2014. – № 3. – 130 с.



13. Агаджанян, Н.А. Качество и образ жизни студенческой молодежи [Текст] / Н.А. Агаджанян, И.В. Радыш // Экология человека. – 2014. – № 5. – 99 с.
14. Александров, О.А. Комплексная программа здоровья [Текст] / О.А. Александров. – М.: Медицина, 1988. – 98 с.
15. Апанасенко, Г.Л. Охрана здоровья здоровых: Некоторые проблемы теории и практики // Валеология: диагностика, средства и практика обеспечения здоровья: сб. научных трудов [Текст] / Г.Л. Апанасенко. – Спб.: Наука, 1993. – 49-59 с.
16. Бабинцев, В.П. Государственная молодежная политика в Российской Федерации [Текст] / В.П. Бабинцев, В.А. Сапрыка, В.А. Воронов, И.В. Бояринова. – Белгород : КОНСТАНТА, 2008. – 165 с.
17. Баранова, С. В. Вредные привычки. Избавление от зависимостей [Текст] / С.В. Баранова. – М.: Феникс, 2014. – 192 с.
18. Борщева, И.В. Психологические проблемы здоровьесбережения студентов СГА // Здоровьесберегающие образовательные технологии: материалы междисциплинарной научно-практической конференции [Текст] / И.В. Борщева. – М.: Изд – во СГУ, 2016. – 157 с.
19. Вебер, М. О некоторых категориях понимающей социологии // Западноевропейская социология XIX – начала XX веков / ред. В.И. Добренков. – М.: Наука, 1996. – 491 с.
20. Волкова, М.Б. Здравоохранительное поведение населения в условиях российских социально-экономических трансформаций [Текст] / М.Б. Волкова. – Саратов, 2014. – 167 с.
21. Гурвич, И.Н. Наркопотребление в студенческой среде: поведенческие особенности // Журнал социологии и социальной антропологии [Текст] / И.Н. Гурвич. – 2014. – № 4. – 104 с.
22. Дик, Н.Ф. Как прожить долгую и здоровую жизнь [Текст] / Н.Ф. Дик. – Ростов н/Д, 2015. – 126 с.

23. Димов, В.М. Здоровье как социальная проблема [Текст] / В.М. Димов // Социо-гуманитарные знания. – 2015. – № 6. – С. 170-185.
24. Долженков, Е.А. Формирование здорового образа жизни в молодежной среде [Текст] / Е.А. Долженков, Е.В. Егорычева // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 5-4. – С. 2-7.
25. Дьяконова, Л.Ж. Здоровый образ жизни: формирование и сохранение [Текст] / Л.Ж. Дьяконова // Социологические исследования. – 2015. – № 1. – С. 34-36.
26. Дюркгейм, Э. Социология и теория познания. Хрестоматия по истории психологии [Текст] / Э. Дюркгейм. – М.: Наука, 1980. – 218 с.
27. Есиркепов, Ж.М. Современные инновационные подходы по формированию здорового образа жизни учащейся молодежи [Текст] / Ж.М. Есиркепов, Б.К. Калдыбеков // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 1. – С. 16-18.
28. Жарова, А.В. Формирование здоровья студентов вузов [Текст] / А.В. Жарова. – Красноярск: СибГТУ, 2014. – 108 с.
29. Жолдак, В.И. Магистральный курс здоровый образ жизни. Теория и практика физ. воспитания [Текст] / В.И. Жолдак. – М.: Наука, 2014. – 130 с.
30. Жукова, И.В. Вариативное управление процессом формирования здорового образа жизни студентов вуза [Текст] / И.В. Жукова. – М.: Наука, 2014. – 221 с.
31. Журавлева, И.В. Здоровье подростков: социологический анализ [Текст] / И.В. Журавлева. – М.: ИС РАН, 2014. – 116 с.
32. Журавлева, И.В. Отношение к здоровью индивида и общества [Текст] / И.В. Журавлева. – М.: Наука, 2014. – 156 с.
33. Журавлева, И.В. Почему не улучшается здоровье граждан [Текст] / И.В. Журавлева // Вестник института социологии. – 2014. – № 6. – С. 163-176.
34. Змановский, Ю.Ф. О психологических аспектах занятий физической культурой [Текст] / Ю.Ф. Змановский. – М.: Наука, 2014. – 106 с.

35. Зубок, Ю.А. Молодежный экстремизм. Сущность и особенности проявления [Текст] / Ю.А. Зубок // Социологические исследования. – 2008. – № 5. – С. 37-47.

36. Ивахненко, Г.А. Мониторинговое исследование трансформации самосохранительного поведения московских студентов. Охрана здоровья: проблемы организации управления и уровни ответственности [Текст] / Г.А. Ивахненко. – М.: «ИПП «Маска», 2014. – 184 с.

37. Киселева, И.В. Здоровье молодого поколения. Гендерные установки на здоровый образ жизни у студенческой молодежи. Здоровье как ресурс [Текст] / И.В. Киселева. – Нижний Новгород: Мир, 2014. – 506 с.

38. Киянова, И.В. Против вредных привычек. Алкоголизм, наркомания, курение, игромания, компьютерная зависимость [Текст] / И.В. Киянова. – М.: Наука, 2014. – 967 с.

39. Козина, Г.Ю. Медико-социальные аспекты охраны здоровья студенческой молодежи [Текст] / Г.Ю. Козина, Е.Н. Нархова. – М.: ПРИОР, 2014. – 142 с.

40. Лисицин, Ю. П. Образ жизни и здоровье населения [Текст] / Ю.П. Лисицин. – М.: Знание, 2014. – 180 с.

41. Максимова, Т.М. Современное состояние, тенденции и перспективные оценки здоровья населения [Текст] / Т.М. Максимова. – М.: Наука, 2014. – 194 с.

42. Малахов, Г.П. Основы здоровья [Текст] / Г.П. Малахов. – М.: Наука, 2014. – 175 с.

43. Мартыненко, А.В. Формирование здорового образа жизни молодежи. Медико-социальные аспекты [Текст] / А.В. Мартыненко, Ю.В. Валентик. – М.: Медицина, 2015. – 192 с.

44. Медик, В.А. Университетское студенчество: образ жизни и здоровье [Текст] / В.А. Медик, А.М. Осипов. – М.: Логос, 2013. – 200 с.

45. Михайлова, С.В. Здоровье студентов – социальная ценность государства [Текст] / С.В. Михайлова // Современные научные исследования и инновации. – 2015. – № 4. – С. 32-37.

46. Михайлова, С.В. Социально-биологические аспекты здоровья современных студентов [Текст] / С.В. Михайлова, Е.И. Норкина // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 1. – С. 15-21.

47. Михайлова, С.В. Исследование распространенности табакокурения среди студенческой молодежи [Текст] / С.В. Михайлова, Е.И. Норкина // Исследования в области естественных наук. – 2014. – № 5. – С. 5-15.

48. Полякова, Т.Д. Здоровьесбережение - важная составляющая инновационного образовательного процесса [Текст] / Т.Д. Полякова, Д.К. Зубовский // Мир спорта. – 2015. – № 1. – С. 52-58.

49. Пономарёва, А.В. Здоровый образ жизни молодежи – основа становления здоровой нации [Текст] / А.В. Пономарёва, Е.В. Курганова // Научное сообщество студентов: Междисциплинарные исследования. – 2015. – № 12. – С. 37-52.

50. Прохоров, А.О. Мотивы и эффективность занятий взрослого населения популярными формами оздоровительной физической культуры [Текст] / А.О. Прохоров. – М.: Наука, 2014. – 56 с.

51. Слепова, Л.Н. Роль государства в формировании здорового образа жизни молодежи [Текст] / Л.Н. Слепова, И.С. Галич, Т.Н. Хаирова // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 5-3. – С. 45-65.

52. Туманян, Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование [Текст] / Г.С. Туманян. – М.: Академия, 2015. – С. 43-45.

53. Ушакова, Я.В. Здоровье студентов и факторы его формирования [Текст] / Я.В. Ушакова // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. – 2015. – № 4. – С. 197-202.

54. Хил, Р.Д. Молодежь и ее образ жизни [Текст] / Р.Д. Хил // Социологические исследования. – 2015. – № 4. – С. 28-36.

55. Цветкова, Л.А. Технологии разработки и совершенствования молодежных социальных проектов и программ по формированию здорового образа жизни в студенческой среде [Текст] / Л.А. Цветкова. – Спб.: Изд-во СПбГУ, 2014. – 412 с.

56. Чупров, В.И. Ситуация риска в воспроизводстве образовательного потенциала молодежи [Текст] / В.И Чупров. – М.: Наука, 2005. – 132 с.

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

**АНКЕТА**

Добрый день, Институт Управления проводит исследование на тему «Здоровый образ жизни глазами молодежи». Данные полученные в ходе исследования будут использованы в дипломной работе, посвященной теме «Управление формированием здорового образа жизни молодежи». Просим уделить несколько минут и ответить на вопросы.

1. Как вы можете оценить состояние своего здоровья?

- А) Отличное, я полностью здоров, чувствую себя великолепно.
- Б) Нормальное, есть небольшие проблемы со здоровьем
- В) Плохое, часто болею.

2. Пробовали ли вы спиртные напитки?

- А) Да, употребляю их не чаще 1 раза в две недели.
- Б) Нет, не пробовал.
- В) Да употребляю их чаще 1 раза в 2 недели.

3. Вы курите?

- А) Да, но очень редко.
- Б) Да, постоянно.
- В) Нет.

4. Пробовали ли вы наркотики?

- А) Да.
- Б) Нет.

5. Есть ли среди ваших друзей (знакомых) люди постоянно употребляющие наркотики?

- А) Да, но их немного.
- Б) Да, большое количество.
- В) Нет.

6. Что такое здоровый образ жизни?

---

---

---

7. В учреждении, где вы учитесь (работаете) часто ли ведется пропаганда здорового образа жизни?

- А) Нет.
- Б) Да проходят различные мероприятия.
- В) Иногда. Но очень редко.

8. Считаете ли вы, что употреблять спиртные напитки, курить, и пробовать легкие наркотики в небольших количествах для современного молодого человека необходимо, для поддержания статуса в компании?

- А) Да, обычно ни один праздник или день рождения не обходится без этого.
- Б) Нет, мне кажется, в наше время становится модным наоборот поддерживать здоровый образ жизни.
- В) К сожалению это так. Если ты не куришь и не пьёшь, ты станешь белой вороной практически в любой компании.

9. Знаете ли вы о последствиях употребления алкоголя спиртных напитков и наркотиков?

- А) Да, но я молод (а) и мне рано об этом думать.
  - Б) Да, но печальный исход обычно происходит с людьми, которые уже становятся зависимыми.
  - В) Да именно поэтому я не употребляю их.
  - Г) Нет, не знаю.
  - Д) \_\_\_\_\_
-

10. Считаете ли вы, что органы власти ведут активную политику по формированию здорового образа жизни молодежи?

А) Да, но конкретных примеров мероприятий или программ привести не могу.

Б) Да, и могу привести конкретные мероприятия или программы в данной сфере \_\_\_\_\_

В) Нет.

11. Как вы считаете, кто должен участвовать в процессе формирования здорового образа жизни молодежи?

А) Органы власти.

Б) Семья.

В) Каждый человек должен сам следить за своим здоровьем.

Г) \_\_\_\_\_

Д) Все вышеперечисленные ответы.

12. До сколько лет вы хотели бы прожить? \_\_\_\_\_

13. Ваш род занятий:

А) Ученик (ца) в школе

Б) Студент

В) Безработный, имеющий высшее или среднеспециальное образование

Г) Безработный

Д) Специалист

Е) Другое \_\_\_\_\_

14. Ваш пол:

А) мужской    Б) женский

15. Ваш возраст: \_\_\_\_\_

Благодарим за помощь в исследовании.



**Паспорт проекта**  
**«Воспитание культуры здоровья: студенты – школьникам»**

<b>Цель проекта</b>	формирование культуры здоровья у школьников студентами БелГУ, посредством их волонтерской деятельности.
<b>Задачи проекта</b>	1) построение эффективной системы социального партнерства общеобразовательных учреждений и ВУЗа, а также привлеченных организаций в вопросах культуры здоровья; 2) обеспечение преемственности «школа – вуз»; 3) вовлечение участников образовательного процесса в деятельность по формированию культуры здоровья; 4) формирование у студентов мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни.
<b>Способ достижения цели (мероприятия проекта)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подготовка студентов-волонтеров.</li> <li>– Организация наставничества для студентов силами педагогов.</li> <li>– Вовлечение школьников в деятельность по формированию культуры здоровья.</li> <li>– Организация просветительской деятельности.</li> <li>– Организация здорового досуга учащихся.</li> <li>– Создание сайта, посвященного формированию моды на здоровый образ жизни.</li> </ul>
<b>Результаты проекта</b>	<p>Снижение пропусков занятий по болезни и прогулам на 35% (анализ статистики посещения, анкетирования).</p> <p>Выявление 10 активных студентов для дальнейшей работы над собственными социальными проектами.</p> <p>Снижение доли курящих студентов на 10% (анкетирование).</p> <p>Повышение общественного внимания к тематике здорового образа жизни на 10% (анализ статистических данных: участия в мероприятиях проекта, посещения сайта по культуре здоровья и т.д.; анкетирование).</p>
<b>Общий объем финансирования проекта</b>	70 000 из средств местного бюджета